



Les Vallées Seches : Caractéristiques

Côte d'Amour : Deux coeurs	Difficulté Moyenne
Secteur géographique	Garrigues
Index IBP	70
Date de mise à jour	01/05/2022
Durée	5 h 15
Dénivelée	550 m
ign	2642ET
Distance	17,8 Km
Période recommandée	mai juin

Bon à savoir :

Accès et parking :

Aire d'Accueil de Vissec.

Présentation :

Je n'ai pas inventé ce circuit. Il s'agit d'un mélange de deux randonnées existantes. La première s'appelle, je crois, le circuit des sotchs, et la seconde s'appelle ... les vallées sèches. J'ai repris d'ailleurs ce nom pour ma rando.

Vous l'avez deviné, lors de cette balade, vous visiterez des vallées dont le cours d'eau est souterrain presque toute l'année, l'eau n'apparaissant en surface que lors de crues ou de forts orages. Cela leur donne un caractère bien particulier. La traversée de la vallée de la Virenque est particulièrement agréable et sauvage.

Vous découvrirez donc également les sotchs, sorte de dolines géantes. Il s'agit d'effondrements comme on en trouve un peu partout sur les causses et notamment sur le Larzac, mais ici ils sont de taille vraiment étonnante.

Au programme également, les jolis villages de Vissec et Sorbs, et de beaux sentiers en sous bois ou dans la pinède.

Le principal inconvénient de ce circuit, outre les courts passages dans le lit caillouteux des rivières, c'est la grande quantité de parcours sur pistes, notamment à la fin.

Période recommandée :

Période recommandée : mai et juin. C'est à cette époque que vous avalerez plus facilement le parcours dans la vallée de Sorbs.

Infos pratiques :

A Sorbs (3 h 25), il y a un robinet d'eau mais il ne fonctionne pas toujours.

Aire de picnic à la mairie de Sorbs (3 h 25).

On peut établir le point de départ au Camp d'Alton (indiqué Altou par erreur sur carte IGN). On évite alors l'aller-retour à Vissec et on coupe en deux la partie la moins intéressante. Gain de temps : 30 mn.

Le topo :

Sur le parking aire de picnic, repérer le panneau indiquant la direction Regagnas, Cirque de Vissec. Monter vers le village. Laisser une place sur la gauche puis l'église sur la droite et suivre maintenant un balisage GRP (jaune-rouge). Après avoir traversé les maisons, on prend à gauche la D113. Marcher quelques dizaines de mètres sur la route et peu avant le panneau de sortie de Vissec, prendre à droite en suivant les balisages jaune (PR) et jaune-rouge (GRP), en direction de Regagnas.

On marche deux minutes et à l'extrémité de cette route goudronnée, on prend à gauche un mignon petit sentier balisé PR et GRP. Juste après, à une fourche, prendre la branche de gauche en suivant le balisage. Encore quelques minutes et le sentier rejoint le lit de la Vis. Prendre à droite direction Sorbs. On emprunte une piste en rive droite. Puis on arrive à un carrefour. Prendre à droite direction Regagnas. En fin de journée, on reviendra par la gauche, depuis Sorbs.

On traverse le lit de la rivière et on s'engage sur un large chemin herbeux rive gauche puis rive droite. Attention, la carte IGN est fautive à cet endroit. Ensuite, il faut marcher une paire de minutes dans le lit de la rivière pour retrouver un chemin rive droite puis rive gauche. Enfin, on recoupe une dernière fois le lit de la rivière pour s'engager sur un bon sentier balisé jaune qui monte.

Après trois ou quatre minutes, on croise la route, on continue en face direction Le Bosc. Le sentier est bien tracé, bien roulant, discrètement balisé en jaune, généralement au milieu des buis avec un passage dans un bois de chênes, et offre de généreuses vues en direction de la vallée de la Vis.

La fin de la montée est marquée par le franchissement d'un portillon. C'est d'ici que la vue est la plus belle. Le sentier s'enfonce ensuite dans une forêt de chênes caducs au sous bois de buis très dense. Le sentier s'élargit ensuite, franchit un nouveau portillon, s'élargit encore plus et rejoint une piste (1 h 05). On est arrivés sur la cause, on poursuit sur la large piste carrossable.

La piste alterne montées et replats dans une pinède monotone, c'est assez fastidieux. Enfin on arrive à un carrefour où on prend une piste à gauche en montée direction Vissec par la Virenque. Deux minutes et au carrefour suivant on prend à droite en suivant le balisage jaune.

Plus loin, on atteint un carrefour (1 h 40). Ne pas prendre la piste à gauche ni celle en face mais franchir un nouveau portillon qui donne accès à un sentier balisé jaune dont le début est mal marqué.

Après avoir zigzagué entre quelques petits rochers, le sentier très roulant se met à descendre joliment en sous bois. Après un quart d'heure environ, on franchit un nouveau portillon. Peu après celui-ci, on débouche dans la vallée de la Virenque et le sentier commence alors à descendre plus fortement. De belles vues s'offrent à nous. La descente s'accroît fortement mais le passage est bref et finalement on atteint le fond de la vallée.

Prendre à gauche avec le balisage jaune. Quelques minutes d'un parcours bien agréable dans le fond de la vallée et on atteint un carrefour. Prendre en épingle à droite en direction de Sorbs. On est de nouveau accompagné par un balisage PR et un GRP.

Le sentier est particulièrement bien tracé, il offre de belles vues, il alterne végétation basse, sous bois et clairières. La montée s'effectue ainsi agréablement et après une demi-heure d'ascension, on franchit un énième portillon qui marque l'arrivée sur la cause. Le sentier se poursuit pendant trois minutes et débouche sur une piste non sans avoir franchi ... un portillon (2 h 45).

On va tout à l'heure emprunter la piste à gauche mais auparavant, je vous conseille un petit aller-retour de cinq minutes, pause photo comprise, au sotch de la Parade. Pour cela, prendre direction Nord-Ouest, c'est-à-dire dos au portillon qu'on vient de franchir, rejoindre rapidement une trace qui vient de la gauche, déboucher dans une zone dégagée et tirer à gauche. On arrive en deux à trois minutes au total au bord du sotch. Surprenant. Revenir par le même chemin jusqu'à la piste. La prendre cette fois à droite, évidemment.

Trois minutes sur cette piste et on arrive cette fois au sotch de Robert. Point de vue aménagé, panneau explicatif.

On repart et pour cela, on commence par franchir un portillon, étonnant, non ? J'ironise mais les clôtures à mouton étant indispensables à l'élevage caussenard, il faut bien créer des passages pour les êtres humains, et ces portillons sont une marque de bonne volonté et d'accueil de la part des éleveurs du cause, donc remercions les.

Une dizaine de minutes de piste et celle-ci se transforme en routelette goudronnée. Bien suivre les balisages PR et GRP, cela permet



de bypasser un petit bout de route. Finalement, on atteint les premières maisons du village de Sorbs puis un carrefour avec une lavogne.

On marche maintenant sur la petite route. On arrive à la Mairie. Aire de picnic, vaste et ombragée (3 h 25). S'il y a trop de monde, deux autres tables de picnic se trouvent de l'autre côté de la mairie.

On repart et on marche une paire de minute. Au niveau d'une croix sur la droite, prendre à gauche le chemin du four banal, balisé jaune. Il s'agit d'un beau chemin herbeux qui longe de belles maisons et de beaux jardins. Après quelques minutes, il débouche sur une route qu'on prend à gauche. Une courte descente avec des premières vues sur le château de Sorbs et on arrive à un autre carrefour où on prend cette fois à droite, en suivant le balisage jaune. Encore une paire de minutes, en montée cette fois, on longe une lavogne et en haut de la petite côte, on quitte la route pour un sentier à gauche, balisé en jaune. Attention à ne pas prendre la piste mais bien le sentier.

Sur ce sentier, on ne manquera pas de tourner la tête à gauche afin d'observer l'étonnant château de Sorbs. Plus loin, le sentier se poursuit par la piste, puis, peu après, il faut faire bien attention de quitter la piste pour un sentier à angle droit à gauche, bien balisé en jaune mais néanmoins assez piégeux.

On arrive au bout du causse, le sentier se perd un peu, il faut bien suivre les balises jaunes. Puis on entame la descente, très progressive, en direction de la vallée de Sorbs, beaucoup plus douce et moins encaissée que les vallées précédentes de la Vis et de la Virenque.

Une bonne dizaine de minutes de descente et le sentier atteint le fond de la vallée, large et plate, avec ses cultures (4 h 05).

Cinq minutes de sentier et on se retrouve sur un chemin herbeux, puis sur une piste. On longe le lit du ruisseau d'un côté et les cultures ou les prés de l'autre. Assez sympa au printemps quand tout est bien vert, un peu monotone le reste de l'année. On marche ainsi une demi-heure sur la piste jusqu'à croiser la route. Continuer en face. Tout en marchant maintenant dans le lit de la rivière, on passe entre deux maisons (Camp d'Alton, le chevrier demande à ce qu'on ne donne pas à manger à ses chèvres, merci d'avance) puis on arrive à un carrefour avec des panneaux. Prendre à droite en direction de Vissec. Le départ du chemin est peu visible.

On est maintenant tantôt sur un large chemin tantôt sur un sentier le long du lit de la rivière. Un quart d'heure et on croise une nouvelle route. Poursuivre en face sur un chemin herbeux, balisages PR et GRP. Encore cinq minutes et on retrouve le carrefour de l'aller. Prendre à droite en direction de Vissec.

On refait le chemin à l'envers pour retourner au parking (5 h 15).

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.