

## Le Val Durand : Caractéristiques

---

Côte d'Amour : Deux coeurs	Randonnée Difficile
----------------------------	---------------------

Secteur géographique	Garrigues
Index IBP	56
Date de mise à jour	15/10/2024
Durée	4 h 00
Dénivelée	500 m
ign	2642ET
Distance	11,2 Km
Période recommandée	novembre avril mai

### Bon à savoir :

---

#### Accès et parking :

Au départ d'une piste, 200 m après les maisons de La Plâtrière (Arboras).

#### Présentation :

Deux points forts sur ce circuit. D'abord le sentier dans les falaises au Nord du col du Vent, il fait l'objet d'une petite boucle qui lui est dédiée. Ensuite le parcours de crête avant la descente finale. Il s'agit d'un sentier non indiqué sur les cartes et de toute beauté, idéal pour finir la rando sur une bonne impression !

#### Période recommandée :

On peut parcourir ce circuit presque toute l'année (sauf juillet aout). Je recommanderai toutefois particulièrement la période novembre à mi-décembre pour les couleurs des chênes. Egalement avril mai comme d'habitude parce que c'est le début du printemps.

#### Infos pratiques :

Pas d'eau sur le parcours.

Circuit assez courte en distance et en durée mais quand même sportif car alternant sans cesse montées et descentes et empruntant souvent des sentiers rocheux ou ravinés donc difficiles à marcher.

Possibilité de raccourcir à trois reprises. Ne pas faire la boucle au Nord du Col du Vent (ça serait dommage), gain de temps 45 minutes. Dans le topo vous lirez les deux autres raccourcis possibles permettant chacun d'économiser plus d'une demi-heure.

## Le topo :

---

S'engager sur un chemin extrêmement raviné qui démarre parallèlement à la route, en montée. On s'élève progressivement en restant toujours sur ce large et mauvais chemin. Après un petit quart d'heure, on quitte la garrigue pour un sous bois de chênes caducs plutôt agréable.

On continue à progresser sur ce sentier pendant une vingtaine de minutes puis on traverse une route. Continuer en face. Le sentier devient plus roulant. Encore un bon quart d'heure, toujours dans un agréable sous bois avec de belles vues sur la gauche, progressivement la chênaie laisse la place à la pinède et finalement on débouche sur une piste. Prendre en épingle à droite en montée.

Une petite centaine de mètres et on débouche sur la route. On la prend en épingle à gauche en montée. On va maintenant marcher sur la route pendant environ 500 mètres, il n'y a pas beaucoup de circulation mais il faut quand même faire attention car il n'y a pas d'accotement. A noter un beau point de vue sur la gauche en cours de route. Finalement, on arrive au panneau Col du Vent.

### **1 heure 05. Col du Vent.**

Juste après le panneau, la route tourne à droite et passe entre deux rochers. On quitte ici la route pour prendre un raccourci qui va nous éviter une centaine de mètres de route supplémentaire. Pour cela, prendre à gauche une sente qui monte fort et s'élève au dessus de la route. Ensuite elle s'enfonce en sous-bois et on arrive à un carrefour. On prend à gauche.

On va maintenant effectuer un aller-retour puis une petite boucle, ce n'est pas pour le plaisir d'allonger la rando mais parce que au retour on va parcourir un sentier spectaculaire.

On commence donc par un joli sentier en sous-bois avec plusieurs points de vue et après un peu moins de cinq minutes on arrive à une fourche. On prend à droite et on reviendra par la gauche. Le sentier est toujours bien tracé et bien revêtu dans une forêt dense mais il offre ponctuellement quelques vues sur la gauche. Après une dizaine de minutes, on arrive à un nouveau carrefour. On prend à gauche. A droite, c'est l'arrivée de l'ancien tracé du topo, désormais impraticable à cause d'une clôture propriété privée.

On avance une minute et on débouche dans une clairière qu'on traverse. A son extrémité droite, il y a un promontoire depuis lequel la vue est magnifique. Puis on se rend à l'extrémité gauche de la clairière pour trouver le départ d'un petit sentier.

La sente fait des montagnes russes et est parfois un peu délicate mais le paysage est vraiment remarquable. On se faufille entre les falaises dolomitiques avec parfois un peu de vide sur la droite et de toute façon toujours de belles vues.

Le plaisir dure plus de dix minutes puis on retrouve l'horizontalité du causse. On poursuit alors sur le sentier. Le sentier est toujours très bien marqué, il n'y a pas de raison de le perdre. On retrouve ensuite le carrefour vu précédemment et on prend à droite. On est maintenant sur la partie réalisée en aller-retour. On retrouve donc un autre carrefour, on était arrivé tout à l'heure de la droite, on va maintenant à gauche. Une minute et on débouche sur la route de l'autre côté du Col du Vent.

### **1 heure 45. Col du Vent.**

Traverser la route. Une piste part sur la gauche en descente, on peut la prendre si on souhaite raccourcir le parcours. Pour le parcours nominal, on prend le large sentier qui monte à droite. La montée dure une petite dizaine de minutes puis le sentier se stabilise.

Quatre minutes et on commence à descendre. Dix minutes de descente en traversant notamment de belles zones rocheuses (noter un rocher troué du plus bel effet) et on débouche sur un grand chemin qu'on prend à gauche. Ici, deuxième raccourci possible en allant à droite, on évite le Val Durand.

Deux minutes et le chemin devient piste. Ignorer un sentier qui part à droite. Quatre minutes et on arrive à un carrefour en T. De la gauche, arrivée du premier raccourci. On prend à droite.

Après une minute, à une fourche, on va à gauche. La piste se faufille dans une végétation parfois dense. Après à peine dix minutes, on débouche sur une large piste qu'on prend à droite. Marcher à peine cent mètres puis la quitter pour prendre un chemin herbeux qui descend sur la droite.

D'abord à peu près horizontal, le chemin se met ensuite à descendre et après moins de cinq minutes, dans un grand virage à gauche, ATTENTION il faut quitter ce chemin pour un sentier en biais à droite peu visible.

Après un petit bout horizontal, le sentier commence à descendre en se rétrécissant et en devenant davantage raviné. Le paysage est beau, on chemine près de belles falaises dolomitiques. En bas de la descente, on arrive à la bergerie du Val Durand.

## **2 heures 35. Bergerie du Val Durand.**

A l'angle de cette bergerie, un sentier part à angle droit à droite. Il franchit un petit ravin puis se met à monter fortement. La montée dure dix petites minutes mais l'environnement forestier est très agréable et le coin est vraiment très sauvage.

En haut de la montée, le sentier redescend, toujours dans une belle ambiance boisée et rocheuse, pour atteindre un carrefour en T. Arrivée de la droite du second raccourci. Prendre à gauche. Le parcours se poursuit toujours de façon très sympathique dans cette très belle forêt avec quelques passages rocheux et quelques vues en direction du Pic Baudille (l'antenne au sommet gâche quand même un peu le paysage ...). Finalement, après une longue traversée en balcon, on atteint la bergerie de Cabanou.

## **3 heures 05. Bergerie de Cabanou.**

Prendre en épingle à gauche un sentier qui descend. A l'issue de la descente, une portion horizontale nous permet de bénéficier de nouvelles vues en direction du Pic Baudille et de ses environs puis on arrive à une fourche (six minutes depuis la bergerie). On prend à gauche. Cent mètres plus loin, nouvelle fourche, cette fois on prend à droite.

Le sentier devient sente et suit désormais la ligne de crête dans une forêt de chênes verts parfois très dense. On dépasse deux tours en pierre sèche puis on commence à descendre. Cinq minutes de descente et le sentier plonge très fortement dans la pente sur la gauche. En bas, au carrefour on prend à droite.

On remonte pendant quelques mètres pour retrouver la ligne de crête et ici attention, il ne faut pas continuer sur le sentier qui bascule dans le versant Ouest mais aller à gauche pour reprendre le sentier de crête en visant une tour rocheuse immanquable.

On entame une merveilleuse traversée de cette zone rocheuse dolomitique. Très belle ambiance au milieu de ces rochers avec vue ouverte à 180 degrés devant soi jusqu'à la mer.

Le passage dure un bon quart d'heure, on reste toujours plus ou moins sur la crête, la sente est parfois peu évidente à suivre. Puis, à hauteur du dernier gros rocher, on entame une descente en forêt de chênes verts. Une petite dizaine de minutes sur cette bonne sente et on débouche sur une piste. Prendre la piste à droite. En dix minutes, on est de retour au parking.

## **4 heures. Arrivée.**

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------