



De St Sauveur du Larzac a Montredon : Caractéristiques

Côte d'Amour : Deux coeurs	Difficulté Moyenne
----------------------------	--------------------

Secteur géographique	Causses
Index IBP	51
Date de mise à jour	19/05/2024
Durée	4 h 25
Dénivelée	350 m
ign	2641OT
Distance	16,6 Km
Période recommandée	mai juin septembre octobre novembre

Bon à savoir :

Accès et parking :

Eglise de Saint Sauveur du Larzac.

Présentation :

Pas de sport sensationnel sur ce parcours mais beaucoup de jolis sentiers agréables à parcourir et faciles à marcher. On appréciera quand même les villages de St Sauveur et de Montredon ainsi que la traversée du petit chaos rocheux appelé Rocs du Bartas.

Je vous ai trouvé deux alternatives pour éviter deux longs bouts de route goudronnée lors des tansistions. Pour la deuxième, cela comprend du hors sentier facile mais si vous ne le sentez pas, restez sur la route !

Période recommandée :

Printemps ou automne.

Infos pratiques :

Table de picnic et robinet d'eau à Montredon (2 h 45).



Le topo :

Vous tournez le dos au cimetière, vous traversez la petite route qui vous y a mené et vous prenez en face un chemin herbeux en montée entre les maisons. Un peu plus haut on retrouve la route et on la prend à droite en montée. Deux cent mètres et on arrive à une croix et une table de picnic. Prendre à droite le chemin balisé GR.

Après deux minutes, il ya deux fourches successives où on va deux fois à gauche avec le GR. On est maintenant sur un très joli sentier entre les buis (qui par chance n'ont pas été pyralés) avec quelques ouvertures vers la droite permettant des vues vers la vallée de la Dourbie.

On franchit plusieurs clôtures et après vingt minutes sur ce sentier, on coupe une piste. On continue en face avec le GR et le Trail 23 et on entame une portion de sentier particulièrement esthétique entre les haies, les arbres, les rochers moussus et quelques vues sur des clairières à main gauche.

On a encore franchi plusieurs clôtures puis on remarque que le sentier et le paysage de part et d'autre deviennent horizontal, on est maintenant sur le Larzac. On rejoint ensuite un chemin herbeux qu'on prend à droite et trois minutes après on arrive au hameau des Mares (d'ailleurs il y a une mare sur la gauche).

55 minutes. Les Mares.

On prend à gauche une petite route goudronnée. On évolue alors sept à huit minutes sur cette route mais on peut marcher à gauche sur un accotement herbeux très large. Puis on prend à gauche une large piste. On passe devant la ferme de La Borie et après sept ou huit minutes on débouche sur une autre route qu'on prend en épingle à droite.

Cinq minutes de route pas sympa et on arrive à un carrefour. Une route part à gauche vers Cavaliès. Juste en face, on emprunte un passage dans la clôture pour ensuite s'engager à gauche sur un large tracé herbeux parallèle à la route. Ceci va nous éviter de marcher sur la route sur une portion de 500 mètres. Ceux qui craignent de ne pas pouvoir ressortir à l'autre bout peuvent rester sur la route mais je crois que ce chemin herbeux fait partie de l'emprise de la route et il semble d'ailleurs y avoir en dessous une conduite d'eau.

Après sept ou huit minutes on profite d'une ouverture dans la clôture pour retrouver notre petite route au niveau d'un carrefour. On continue tout droit sur la route pendant 200 mètres puis on prend à gauche une large piste moche en direction du Sot. Trois minutes et on laisse partir le GR sur la droite, on continue encore cent mètres et juste avant l'entrée des maisons, on prend à droite un chemin herbeux balisé jaune et encore GR.

1 heure 30. Le Sot.

Trois minutes et à une fourche on va à droite puis de suite à gauche avec le GR. On évolue désormais sur un bon chemin plus ou moins horizontal dans une forêt assez ouverte de chênes et de pins avec quelques clairières. Un bon quart d'heure et la forêt devient moins dense, on sort dans une zone dégagée avec de belles falaises sur la gauche.

Plus loin, le chemin redevient un peu plus arboré puis on franchit un portail et le chemin devient un beau sentier entre deux haies. Progressivement le couvert forestier s'amenuise et on traverse alors un chaos rocheux dolomitique assez joli appelé Rocs du Bartas. La traversée d'une piste marque la fin de ce secteur esthétique.

On retrouve un sentier assez large et il faut noter que sur cette portion le tracé réel ne correspond pas à celui de la carte IGN. Finalement, on débouche sur une grande piste carrossable et on la prend à gauche, toujours avec le GR. Cent mètres et on prend en épingle à droite la route goudronnée.

Encore trois minutes et on prend à gauche direction Gite de Montredon. On arrive alors aux premières maisons. Ici, prendre un chemin à gauche pour rejoindre un gros rocher isolé et le haut du hameau. Puis on redescend dans les maisons pittoresques par un chemin herbeux et on arrive à la place principale avec ses tables de picnic. Un bon endroit pour faire une pause. A noter un robinet d'eau potable en suivant les panneaux WC.

2 heures 45. Montredon.



On repart en suivant le GR, on prend le temps de lire le panneau explicatif à la sortie du hameau, on laisse ensuite le GR partir à gauche et on continue tout droit jusqu'à presque atteindre la route. Juste avant, on prend une piste à gauche qui coupe le carrefour de la route. On retrouve alors une autre route qu'on prend à gauche sur quelques mètres pour prendre ensuite à droite un vague chemin herbeux.

Je vous propose ici une solution pour ne pas marcher sur la route pendant 1,6 Km interminables mais il va falloir faire du hors sentier, donc si vous ne le sentez pas, restez sur la route. On est donc sur notre chemin qui se sépare en deux après une centaine de mètres. On prend à droite une trace encore moins nette qui zigzague et finit par déboucher à la limite d'un champ souvent clôturé.

Il va maintenant falloir viser en biais à gauche plein Est un col non arboré à 500 mètres de distance. Pour cela, il faudra franchir des clôtures. La disposition des clôtures peut changer mais de toute façon ce sont des mini clôtures faciles à franchir même pour les petites pattes.

En suivant la direction indiquée et en montant dans ce terrain herbeux non cultivé on croise immanquablement une piste au moment où on arrive au point haut. On la prend alors à gauche et on va la suivre tranquillement dans ces vastes espaces dégagés permettant de belles vues devant soi et sur la droite vers l'Aigoual.

Après dix minutes, la piste se sépare en deux, on prend la branche de droite qui se met à descendre puis tourne à droite et rejoint finalement une grande piste carrossable. On est au hameau des Homs. On prend la piste à droite. On marche alors un kilomètre sur cette piste moche en descente avec en plus la présence des poteaux de la ligne électrique puis ceux de la ligne téléphonique qui est d'ailleurs une ligne fibre optique. Finalement, on arrive à l'entrée du Mas de Laubiquier.

3 heures 35. Laubiquier.

On prend alors à gauche un sentier balisé GR71D et Trail 19 direction St Sauveur. Il ne nous reste plus qu'à descendre progressivement sur ce beau sentier entre les haies avec quelques vues par moment sur la droite. Sur la fin, une courte remontée nous indique qu'on est proche de l'arrivée. Et on atteint la première maison de St Sauveur.

Le sentier devient piste. Puis on retombe sur la route. On la prend à droite en descente mais on la quitte après trente mètres pour un sentier herbeux entre deux murets ce qui permet de finir la rando plus agréablement. Cent mètres et on arrive à un carrefour en T. On prend à gauche, on longe un mur et on débouche face à la belle église de St Sauveur. Le parking est juste après.

4 heures 25. Arrivée.

<p>Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.</p>
