



Les salines de Villeneuve et le creux de Miège : Caractéristiques

Côte d'Amour : Deux coeurs	Randonnée Assez facile
----------------------------	------------------------

Secteur géographique	Garrigues
Index IBP	35
Date de mise à jour	25/03/2023
Durée	3 h 00
Dénivelée	100 m
ign	2743ET
Distance	12,8 Km
Période recommandée	novembre decembre janvier fevrier mars avril

Bon à savoir :

Accès et parking :

Les Salines de Villeneuve (toujours suivre les panneaux jusqu'au parking).

Présentation :

Comme son nom l'indique, ce circuit propose deux centres d'intérêt distincts (et distants). Tout d'abord un parcours au milieu d'un remarquable complexe lagunaire comprenant les anciennes salines ainsi que l'étang des Moures. On y observera une flore et une faune caractéristiques de ces milieux.

A l'autre extrémité du circuit, vous découvrirez l'étonnant creux de Miège, cirque d'effondrement avec en son centre une résurgence karstique créant une étonnante zone humide. Un site longtemps malmené mais désormais protégé. Depuis l'été 2023, il est d'ailleurs interdit de pénétrer à l'intérieur. On ne peut l'admirer que depuis le sentier du dessus.

Entre les deux, eh bien il faudra s'armer d'un peu de patience en empruntant des petites routes ou des chemins.

Mais au final, vous apprécierez probablement le contraste entre ces deux sites aux ambiances totalement différentes.

Période recommandée :

Bonne randonnée d'hiver comme on pourrait s'y attendre (climat, présence des flamants roses et absence de moustiques !).

La période idéale est quand même mars avril avec la végétation en fleurs.

Infos pratiques :

Pas d'eau sur le parcours.

Trace GPS conseillée pour la partie creux de Miège.

Le topo :

Reprendre la route par laquelle on est arrivé jusqu'à un carrefour en T et prendre à droite. Après un quart d'heure, on arrive au Mas de Bellevue qui porte bien son nom. En effet, d'ici on découvre les étangs sur 180 degrés. Puis on débute une petite descente.

Cinq minutes et le PR nous arrive de la gauche. Juste après, on entre dans la réserve naturelle (panneaux). Le chemin devient un sentier et on arrive au bord des étangs.

Après un court passage dans les tamaris, on débouche dans un secteur dégagé où on ressentira forcément une impression d'espace et de nature préservée.

Les bords du sentier sont composés des habituelles salicorne et saladelle, caractéristiques de ce milieu salé qu'on appelle sansouire. Une partie du sentier est aménagée sur des caillebotis en bois. On pourra lire le panneau explicatif sur les martelières. Les points forts sont évidemment la présence de l'emblématique flamant rose et des chevaux au milieu des marais.

Sur cette portion, on suivra scrupuleusement le balisage jaune. A noter que les puristes seront contrariés par la présence au loin de l'affreuse carrière de la Madeleine...

Plus loin, le sentier chemine au milieu des lentisques et des roseaux mais c'est toujours très agréable. Cela fait une quarantaine de minutes qu'on suit notre sentier balisé et on arrive à un carrefour où le balisage nous indique d'aller à gauche.

Ici, on préférera aller tout droit si la clôture est ouverte. Elle est parfois fermée pour protéger les nidifications. Dans un commentaire, un internaute nous informe que la période de fermeture va du 1er avril au 15 août. Si vous ne pouvez pas continuer tout droit, suivez le balisage jaune, les deux tracés se rejoignent plus loin.

Le sentier chemine maintenant entre un canal et les étangs pour contourner le Mas des Quinze dont on remarquera qu'il est situé sur une très légère proéminence le protégeant des inondations.

Un quart d'heure et on atteint une grande zone dégagée où on prend une piste à gauche. Un peu plus de cinq minutes et on arrive à la route. On traverse et on va à gauche en marchant sur la piste cyclable. Ici aussi, les puristes seront mécontents à cause du passage des voitures à grande vitesse. Deux cent mètres et on quitte la route pour une petite route à droite (arrivée du PR depuis le chemin à gauche).

1 heure 20. Traversée RD116.

Deux minutes et on traverse la voie ferrée, la route tourne à gauche et on abandonne le balisage jaune qui part à droite. Une petite dizaine de minutes dans une zone de transition composée de prés et de cultures et on pénètre maintenant en garrigue. Changement complet d'ambiance par rapport aux étangs.

Encore dix minutes et, après une vigne et juste avant une maison avec son portail, on quitte la route pour un chemin à droite. Presque immédiatement au premier carrefour on continue tout droit. On débouche dans une friche qu'on contourne par la gauche.

On marche une centaine de mètres et sur la droite la friche est remplacée par une vigne. A ce niveau il y a un sentier qui démarre sur la gauche. Depuis l'été 2023, on ne peut plus accéder à l'intérieur du Creux de Miège, on ne peut donc plus continuer tout droit et on doit donc ici prendre le sentier qui monte à gauche.

On s'engage donc sur ce sentier en montée. Ici, il ne faut pas manquer de se retourner pour profiter des vues en direction des étangs. On reste toujours sur la trace la plus large (mais pas de balisage ici).

Après un peu plus de cinq minutes, on repère un dégagement sur la droite et on se dirige dans sa direction. On atteint alors une plate-forme qui offre une vue magnifique sur le cirque.

Ensuite, depuis cette plate-forme, on reprend un sentier qui longe le rebord du plateau et on rejoint un nouveau point de vue, cette fois plus dans l'axe du cirque. Un peu plus loin, un nouveau point de vue s'offre à nous, on est maintenant rive gauche du cirque. Cette portion qui nous a permis des vues dans trois directions différentes était vraiment de toute beauté.

On repart pour une portion où les sentiers se croisent en tous sens et qu'il est quasiment impossible de décrire. Trace GPS conseillée ici !



Il faut s'engager sur un sentier qui tourne le dos au cirque puis prendre le premier sentier à droite et ensuite rester près du rebord du plateau. On rejoint ainsi rapidement un point de vue, puis un second. Ensuite, c'est terminé pour les points de vue. On suit un sentier qui en cinq minutes nous amène à un grand carrefour multi pistes.

On ne prend pas la piste principale à droite mais le sentier qui est à gauche de cette piste. Ce sentier descend doucement dans une garrigue à cistes jusqu'à un carrefour au niveau d'un enclos. A ce carrefour on prend le sentier à droite, peu visible.

On longe une clôture à main gauche puis on s'en éloigne. Là, ça se complique à nouveau car il y a des sentes dans tous les sens. L'idée c'est de conserver la direction des étangs qu'on voit au loin. Trois minutes et on arrive à un carrefour en T. On prend à gauche.

Une courte descente et on arrive à un carrefour où on prend à gauche le long d'une clôture. Une minute et on rejoint une piste qui longe un mur, on la prend à gauche. Cinq bonnes minutes avec ce mur à gauche et des prés à droite et on arrive au parking du parc de loisirs.

2 heures 10. Parking parc de loisirs.

On continue tout droit sur la route en longeant toujours le mur. Une bonne dizaine de minutes et on atteint un carrefour en T où on va à droite avec le balisage jaune qu'on a retrouvé entre temps.

Deux minutes et on arrive au château d'Exindre. Ici il faut faire un petit crochet à gauche pour monter sur la butte qui semble avoir été aménagée pour procurer un point de vue sur la réserve naturelle de l'Estagnol.

On reprend ensuite la route, on traverse la voie ferrée et juste après on tourne à droite en suivant le balisage jaune. On longe la voie ferrée jusqu'à une maison puis ça tourne à gauche et ça devient une piste.

Encore cinq minutes et on traverse de nouveau la RD116. On continue en face sur un agréable sentier, on a retrouvé l'ambiance des étangs. Sept ou huit minutes et on arrive à l'extrémité du sentier. Le balisage indique d'aller à gauche mais on n'obéit pas et on va à droite puis immédiatement à gauche pour s'engager sur un chemin entre deux étangs.

Cette fin de parcours est bien agréable avec notamment une aire d'observation où on ne manquera pas de s'arrêter pour lire les panneaux notamment. Puis il nous restera cinq minutes pour rejoindre les bâtiments abandonnés des salines. On en fera le tour pour retrouver le parking.

3 heures. Arrivée.

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.