



Rochers de Trenze : Caractéristiques

Côte d'Amour : Trois coeurs	Difficulté Moyenne
Secteur géographique	Cevennes
Index IBP	79
Date de mise à jour	04/06/2022
Durée	4 h 25
Dénivelée	650 m
ign	2739OT
Distance	12,5 Km
Période recommandée	mai juin

Bon à savoir :

Accès et parking :

Sur la D362, environ 4,3 Km après le carrefour avec la D906 dans Gelnolhac.

Indiquée comme aire de picnic sur la carte IGN mais il n'y a pas (plus ?) de table ni de banc. En revanche, c'est un bon parking.

Présentation :

Ce parcours se déroule sur le flanc Sud-est du Mont Lozère, relativement débonnaire, à l'exception de quelques zones rocheuses. Les Rochers de Trenze en font partie. Longer par le haut ces belles parois granitiques est bien sûr un des objectifs de cette balade.

Mais ce circuit ravira surtout les amateurs de points de vue et de grands espaces car l'essentiel de la randonnée se déroule à découvert et en altitude, offrant ainsi de vastes panoramas.

Dans cette nouvelle version raccourcie, je n'ai conservé que les parties les plus intéressantes du parcours. Du coup, le circuit devient plus abordable et il gagne un coeur !

Période recommandée :

C'est à l'époque des genêts en fleurs que vous apprécierez le mieux cette balade. Lors de la deuxième quinzaine de mai et pendant tout le mois de juin, c'est parfait, avec les petites fleurs dans les champs en supplément.

Plus tard en juillet, c'est encore pas mal mais le soleil tape fort dans ces versants Sud dénudés, alors choisissez une journée pas trop chaude.

Infos pratiques :

Pas d'eau sur le parcours.

Le topo :

Quitter le parking et emprunter la route goudronnée en montée. Cette petite route est peu fréquentée et on peut marcher sur l'accotement herbeux. Trois minutes et un sentier nous arrive de la gauche, il monte depuis Génolhac. Sur le côté droit de la route, on prend la suite de ce sentier en montée.

On est dans l'environnement habituel du Mont Lozère, forêts mélangées de chênes caducs, châtaigniers, pins avec des sous-bois de genêts. On croise à nouveau la route puis le couvert forestier se fait progressivement moins dense et après un bon quart d'heure, on sort de la forêt pour déboucher dans la lande à genêts.

Le versant Sud du Mont Lozère nous apparait, couvert de genêts en fleurs au printemps, c'est très joli. Trois minutes et on atteint un carrefour. Aller en face avec le GR et le PR direction Belvédère des Bouzèdes, Mas de la Barque, Gourdouze. On entame une longue montée de 400 mètres de dénivelée.

Cette montée se déroule donc sur un versant couvert de genêts et de boules de granit plus ou moins imposantes, paysage caractéristique du secteur. Les dix premières minutes sont un peu pénibles car le sentier est très caillouteux mais ensuite cela s'améliore et le chemin peut alors mériter son nom de sentier caladé.

Tout au long de cette montée on profite de larges vues lointaines vers le Sud ainsi que de vues plongeantes sur Génolhac tout en bas. Après une petite demi-heure depuis le carrefour, on traverse une zone arborée où coule un ruisseau, cela permet une interruption dans le paysage et aussi un moment de fraîcheur en été.

Il faut ensuite encore une demi-heure pour atteindre la fin de la montée et déboucher sur un replat. On arrive alors à une barrière puis à un carrefour (1 h 25). Couper la piste et aller sur le sentier en face direction Mas de la Barque, Gourdouze, Bouzèdes.

Sept ou huit minutes et on rejoint une piste qu'on prend à droite. Trois minutes et on traverse un ruisseau (l'Homol). Encore deux minutes et on arrive aux Bouzèdes. Généralement les hameaux du Mont Lozère sont typiques et bien entretenus, ce n'est malheureusement pas le cas de celui-là qui est un peu défigurés par les toitures en tôle ondulée, le bric à brac disposé un peu partout et la ligne électrique sur les poteaux.

Avant de continuer sur le sentier balisé, vous pourrez néanmoins aller jeter un oeil, ne serait-ce que pour le point de vue vers la vallée.

Ceci fait, on repart en empruntant un chemin balisé GR et jaune sous la ligne électrique, ce n'est pas très joli mais heureusement le sentier s'écarte assez vite des poteaux et reprend son ascension dans les genêts et les boules de granit, avec ici ou là quelques hêtres dispersés.

Un peu moins de dix minutes de montée et on atteint un carrefour. Aller à gauche direction Gourdouze, GR et jaune. Désormais, la montée est moins marquée et on longe de jolies zones humides, herbe bien verte et linaigrettes au printemps. Vingt minutes et on atteint le point culminant de la rando (1410 m). On bascule alors côté versant Gourdouze avec de nouvelles vues. Cinq minutes de descente et on arrive à la Jasse d'Olibou (2 h 10).

Panneaux. Prendre en épingle à gauche vers Vialas, Nojaret. On remonte pendant cinq minutes puis on redescend pour traverser un ruisseau au milieu d'une zone humide. Une nouvelle (et dernière) remontée de deux minutes puis une belle traversée avec de superbes vues sur la droite nous amène aux premiers Rochers de Trenze.

Il s'agit d'une ligne de rochers granitiques fortement fracturés, regroupés en bastions rocheux. La partie verticale de ces rochers est orientée vers l'Ouest, et on va longer ces rochers côté Est. On entame ainsi la descente dès qu'on a rejoint le premier bastion rocheux. Ce n'est pas très spectaculaire pendant les vingt premières minutes car on se tient assez loin de la ligne de crête. Puis on atteint un col. A partir de là, on longe de plus près les rochers et on profite de vues vers l'Ouest entre les rochers mais aussi de vues de plus en plus dégagées vers l'Est et le fond de la vallée. Une dizaine de minutes et on atteint l'extrémité de la crête, le sentier se divise en deux.

On ira à gauche tout à l'heure mais on va d'abord faire un aller-retour en empruntant le sentier de droite. Un petit



passage où il faut mettre les mains nous amène en haut de rochers depuis lesquels on a une vue d'ensemble sur la ligne de crête vers le Nord. Mais il faut avancer vers le Sud jusqu'aux derniers rochers afin de profiter d'une extraordinaire vue plongeante sur Vialas (3 h 10).

On retourne ensuite au carrefour, on prend donc le sentier de droite et on entame une descente d'abord dans les genêts puis en forêt qui nous mène en une petite demi-heure à un carrefour appelé Les Sources. Prendre à gauche direction Génolhac, Bouzèdes. Comme on est descendu côté versant Vialas, il faut donc un peu remonter ! Après deux minutes, on ignore le sentier qui part à droite vers Le Castellas. On monte encore trois minutes et on rejoint une piste qu'on prend à gauche.

Cette piste horizontale longe un pré puis se transforme en joli sentier. Trois minutes et on franchit un pont sur le ruisseau de l'Homol. Je vous recommande fortement de prendre la sente juste avant le pont et de descendre au bord du torrent, c'est beaucoup plus joli que depuis le pont (4 h 05).

On reprend ensuite le sentier qui franchit le pont et on va maintenant tout simplement suivre ce sentier parfaitement tracé, totalement horizontal jusqu'à rejoindre la route après un quart d'heure dans une forêt d'abord sombre et variée puis plus sèche.

On débouche sur la route dans une épingle, on prend la route à droite en descente et on retrouve le parking (4 h 25).

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.