



Pic de la Coquillade : Caractéristiques

Côte d'Amour : Un coeur	Difficulté Moyenne
Secteur géographique	Ht-Languedoc
Index IBP	73
Date de mise à jour	05/04/2021
Durée	4 h 00
Dénivelée	600 m
Distance	11,3 Km
Période recommandée	février mars avril

Bon à savoir :

Accès et parking :

Les Aires.

Présentation :

Il s'agit d'un parcours particulièrement arboré. La forêt est essentiellement faite de chênes verts, avec des zones où les chênes caducs et les châtaigniers se mélangent. L'homogénéité de la végétation confère à ce circuit une atmosphère bien particulière.

Toutefois, l'abondance de cette végétation nuit forcément un peu aux points de vue, qui sont finalement assez peu nombreux sur un tel parcours de crêtes.

Il faut absolument voir le site de la chapelle St Michel de Mourcairol, remarquablement aménagé.

Période recommandée :

Ce parcours est agréable toute l'année, sauf en plein été.

Mais je le recommande plutôt pour la fin d'hiver et le tout début de printemps, de février à avril. En effet, en décembre ou janvier, quand le soleil est bas, vous ne le verrez pas beaucoup dans ces versants Nord.

Infos pratiques :

Pas d'eau sur le parcours.

Le topo :

Emprunter l'allée cimentée à droite du panneau présentant les circuits VTT. En haut de cette allée, prendre l'escalier à droite, on trouve alors un balisage jaune. Poursuivre dans une ruelle qui débouche dans une rue plus importante. Prendre à droite, contourner l'église par la droite et, après celle-ci, prendre à gauche le chemin des Pailles, toujours en suivant le balisage jaune.

Notre chemin descend, franchit un ruisseau, remonte, longe une vigne puis un lotissement. A la sortie de celui-ci, on pénètre en forêt et on est maintenant sur un très joli sentier balisé jaune, bien tracé, dans une agréable végétation.

Après vingt minutes, on arrive à des maisons, c'est le hameau des Abbes. Ne pas pénétrer dans le hameau mais prendre à gauche avec le balisage jaune. On arrive immédiatement à un carrefour. ATTENTION. Ici, on quitte momentanément le balisage jaune qui part à droite pour prendre un sentier sur la gauche. Il s'agit d'un raccourci qui permet d'éviter un morceau de route goudronnée.

Ce sentier assez escarpé se met à monter et après dix minutes, on rejoint la petite route. On l'emprunte vers la gauche et dix minutes plus tard, on arrive à son extrémité, parking. Continuer sur un sentier en suivant le balisage jaune qu'on a retrouvé. Deux minutes et on franchit les anciens remparts puis on arrive à un carrefour avec un panneau. Prendre à droite direction chapelle.

Une bonne dizaine de minutes de montée au cours desquelles on fera nécessairement plusieurs pauses photo ou simplement pour profiter, et on arrive à la chapelle. Quelques mètres au dessus, une terrasse offre une vue encore meilleure (1 heure 05). Très beau site, bien aménagé tout en restant authentique.

On redescend par le même chemin et au panneau on va donc à droite. On évolue sur un joli sentier, parfois un peu escarpé, avec de temps à autres des vues, et sous couvert d'une végétation assez variée mais plutôt dense. Après une petite demi-heure, on arrive à un carrefour. On ne prend pas le sentier qui descend à droite mais celui qui monte à gauche. On entame alors l'ascension d'un sévère raidillon.

Un peu moins de 10 minutes de montée et on arrive en haut, on traverse une zone rocheuse puis le sentier se calme, continuant à s'élever mais de façon plus normale. Il devient ensuite horizontal puis on franchit une zone très rocheuse où il faut mettre les mains. Encore quatre minutes et on arrive à un carrefour.

Prendre à gauche avec le balisage jaune. Une minute après, au niveau d'un énorme cairn, on continue tout droit. Notre sentier évolue dans une très dense forêt de chênes verts. Un gros quart d'heure et à l'issue d'une montée, on débouche sur une grande piste. Le balisage jaune indique d'aller à droite, c'est ce qu'on fera tout à l'heure mais tout d'abord je vous conseille d'aller à gauche pour rejoindre en deux ou trois minutes le sommet du Pïc de la Coquillade (2 heures 20).

Très beau panorama dans toutes les directions mais il faut faire abstraction de tout ce qui encombre le sommet (guérite, locaux techniques, pylônes).

On redescend par la piste. En bas de la descente, au panneau Forêt Domaniale, prendre la branche de droite. Cent mètres après, au panneau de rando, prendre le sentier à gauche, balisé jaune. On croyait avoir fini de monter puisqu'on était passé au sommet mais non, on doit maintenant gravir un sévère raidillon !

Heureusement, cela ne dure que deux ou trois minutes. On poursuit ensuite en crête avec de belles vues côté Sud puis côté Nord. Puis le sentier pénètre de nouveau dans une yeuseraie très dense et on commence la descente. Le sentier n'est pas très bien revêtu et la descente rectiligne dans ce sous bois aveugle est un peu fastidieuse.

Après une bonne dizaine de minutes de descente, le sentier fait un pallier horizontal puis remonte un peu. En haut de la montée, après un virage à droite, on arrive à un carrefour. Prendre à gauche avec le balisage jaune. Vingt mètres plus loin, un balisage CD34 (biroutes vertes) nous arrive de la droite. Encore une



centaine de mètres et on prend à angle droit à gauche avec le balisage jaune (attention à ne pas rater ce sentier à gauche !).

Après avoir sinué en sous bois, notre sentier entame une nouvelle descente et après une vingtaine de minutes, il débouche sur une piste (3 heures 20). On la prend à gauche. Six ou sept minutes de piste et on la quitte pour un sentier qui plonge à gauche dans la châtaigneraie.

Un petit quart d'heure et le sentier devient horizontal mais c'est provisoire car on poursuit avec un dernier bout de descente bien raviné pour finalement déboucher sur le chemin d'accès à une maison.

Prendre cette piste à gauche. On traverse des prés, puis des vignes, puis de nouveau des prés, c'est sympa au printemps. Enfin, on débouche sur une route. La prendre à droite en descente. En bas de la descente, franchir le petit pont et s'engager sur la route à gauche qui remonte vers le village.

Dans le village, on reconnaît la rue de la Rullade par laquelle on est arrivé le matin. On la prend à droite et on redescend au parking (4 heures).

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.