



Le Pas de l'Aze et le Val Durand : Caractéristiques

Côte d'Amour : Trois coeurs	Randonnée Difficile
Secteur géographique	Garrigues
Index IBP	88
Date de mise à jour	07/01/2023
Durée	6 h 15
Dénivelée	800 m
ign	2642ET
Distance	19,7 Km
Période recommandée	novembre avril mai

Bon à savoir :

Accès et parking :

Au départ d'une piste, 200 m après les maisons de La Plâtrière (Arboras).

Présentation :

Pas mal de points d'intérêt : le franchissement du Pas de l'Aze et la visite du sauvage vallon du Val Durand (ces deux sites donnent son nom à la rando), mais aussi de beaux passages dans des zones dolomitiques (notamment lors de la dernière descente), le spectaculaire parcours sous les falaises aux environs du col du Vent, et de façon générale beaucoup de jolis sentiers dans des belles forêts.

Le sens de rotation et le point de départ proposés sont discutables. Ils avantagent le profil altimétrique (les deux grandes montées s'effectuent dans la première moitié de la rando). En automne ou hiver, afin de tourner avec le soleil, on peut conserver le même point de départ et inverser le sens de rotation, toutefois la remontée après Les Salces en fin de rando sera douloureuse. Au printemps, on peut envisager de partir des Salces et d'inverser le sens du parcours.

Période recommandée :

On peut parcourir ce circuit presque toute l'année (sauf juillet août). Je recommanderai toutefois particulièrement la période novembre à mi-décembre pour les couleurs des chênes. Egalement avril mai comme d'habitude parce que c'est le début du printemps.

Infos pratiques :

Pas d'eau sur le parcours. Mais vous pouvez prendre un café à L'Epicerie des Salces lorsqu'elle est ouverte (1 h 55) !

Tables de picnic aux Salces (1 h 55).

Randonnée longue avec quelques passages sportifs et au cours de laquelle on n'emprunte quasiment pas un mètre de sentier balisé ! Il est donc nécessaire d'être à l'aise avec la lecture de carte et de topo au moment de suivre attentivement la trace GPS.

Deux possibilités de raccourcir la rando après le Col du Vent (voir dans le topo) pour un gain de temps d'une demi-heure environ pour chacune d'entre elles.

Le topo :

S'engager sur un chemin extrêmement raviné qui démarre parallèlement à la route, en montée. On s'élève progressivement en restant toujours sur ce large et mauvais chemin. Après un petit quart d'heure, on quitte la garrigue pour un sous bois de chênes caducs plutôt agréable.

On continue à progresser sur ce sentier pendant une vingtaine de minutes puis on traverse une route. Continuer en face. Encore un bon quart d'heure, toujours dans un agréable sous bois avec de belles vues sur la gauche, progressivement la chênaie laisse la place à la pinède et finalement on débouche sur une piste. L'emprunter sur la gauche, en descente.

50 minutes. Piste en contrebas de la route départementale.

Bien qu'on soit sur une large piste, le parcours est agréable. On chemine dans une jolie forêt, sous des falaises, avec de belles vues sur la gauche. Il faut marcher un quart d'heure et attention, dans un virage à droite, on quitte la piste pour un sentier peu visible, en épingle à gauche et en descente.

Le début de la descente est mal marqué et pentu. On descend quelques mètres dans la pente puis on tire à droite pour trouver une trace horizontale bien marquée mais étroite et un peu embroussaillée. Une ou deux minutes de traversée horizontale (ne pas prendre les sentes à gauche dans la pente) et on rejoint un sentier plus large qu'on prend en épingle à gauche et en descente.

Ce sentier effectue quelques épingles à cheveux puis se stabilise. On effectue alors une bien jolie traversée sur ce sentier en balcon qui nous offre de belles vues vers la vallée. Cela dure un quart d'heure, puis le sentier descend un peu et rejoint une piste.

Prendre la piste à droite. A la première fourche, prendre à gauche. La descente se poursuit, on reste toujours sur la large piste. En bas de la descente, alors que la piste s'apprête à remonter, prendre un sentier qui plonge à droite.

On chemine deux minutes sur ce joli sentier sous les chênes caducs puis on dégringole violemment pendant quelques mètres. Ensuite, on reprend une descente par paliers avec de belles vues vers les hameaux de la vallée. Finalement, à la sortie d'une zone de genêts très dense, on débouche sur une piste qu'on prend à droite.

Descendre cette piste tranquillement en restant toujours sur le tracé principal. En bas de la descente, on débouche sur la route qu'on prend à droite. On pénètre dans Les Salces.

1 heure 55. Les Salces.

Franchir un pont (zone de picnic sous le pont, à gauche). Traverser le village et atteindre un carrefour. Ici, L'Epicierie vous propose de faire une pause et de prendre un café (panneau !). Prendre à droite la rue des Ecoles. En haut de cette rue, à la place (fontaine sans eau), prendre à nouveau à droite, la rue des Cantagals.

On entame maintenant la partie la plus pénible de la rando. Il va falloir remonter cette petite route jusqu'à son extrémité. Heureusement, il n'y circule quasiment personne. On sort du village puis on pénètre rapidement en sous bois, on passe au pied de jolies falaises gréseuses, puis la route fait une épingle à droite. Ignorer une route qui part à gauche et continuer direction Cantagal.

Finalement, après 25 minutes, on arrive au bout du goudron, au lieu dit les Crouzettes. Fourche à trois branches. On prend la branche la plus à gauche (LOE5). Noter sur la droite la Résidence d'Artistes de Canatagal (vous pouvez aller jeter un oeil aux sculptures et autres oeuvres en plein air). On continue sur une piste, encore plus désagréable que la route. Après moins de dix minutes, la piste fait un virage à gauche au niveau d'une citerne et d'un panneau LOE5. Quitter ici la piste pour un grand chemin à droite.

En s'élevant, notre chemin devient plus étroit et surtout plus caillouteux. Pas terrible. Une dizaine de minutes et on atteint une fourche. Prendre à droite un bon sentier (panneau Pas de l'Aze). Le cheminement redevient maintenant agréable. Bon sentier dans jolie forêt de chênes caducs. On franchit un ravin qui nous permet de changer de versant.



Pendant une vingtaine de minutes, on continue à monter progressivement dans un bel environnement pour atteindre la pied des falaises. Le sentier se faufile alors entre les rochers dans une très belle ambiance et finit par sortir sur le causse du Larzac. On a franchi le Pas de l'Aze.

3 heures 05. Pas de l'Aze.

Deux minutes de sentier et on débouche sur une piste qu'on prend à droite. Marcher sept à huit minutes sur cette piste dans un environnement agréable de pins et de buis. Attention, il va falloir quitter cette piste pour une autre piste à droite et ce n'est pas évident. Le carrefour se situe dans une zone dégagée, dans un virage très serré à gauche. En principe, il y a un cairn

Une fois sur cette piste, on la suit en ignorant les sentes qui partent à droite ou à gauche. Après un quart d'heure environ, on atteint une fourche. Prendre à gauche. On est maintenant sur un bon sentier.

Progresser encore cinq minutes sous le couvert des pins et des buis, en se maintenant toujours sur la tracé le plus large. Arrive alors de la gauche un autre sentier mais on ne le voit pas forcément car la végétation le cache. De toute façon, ce n'est pas important car on ne le prend pas. Quelques dizaines de mètres après, on débouche dans une petite clairière.

Aller jusqu'au bout de cette clairière. Vue formidable sur le cirque rocheux. Ensuite, il faut prendre le sentier qui va traverser le cirque en question. Il démarre sur la gauche de la clairière. La sente fait des montagnes russes et est parfois un peu délicate mais le paysage est vraiment remarquable. On se faufile entre les falaises dolomitiques avec parfois un peu de vide sur la droite et de toute façon toujours de belles vues.

Le plaisir dure plus de dix minutes puis on retrouve l'horizontalité du causse. On poursuit alors sur le sentier. Toujours le même principe, il faut suivre la trace la plus nette. Le sentier est toujours très bien marqué, il n'y a pas de raison de le perdre.

Finalement, après un dernier point de vue lorsque le sentier longe localement le bord de falaise, on arrive à la route départementale à hauteur du Col du Vent.

4 heures. Col du Vent.

Traverser la route. Laisser le panneau informatif à droite. Une piste part sur la gauche en descente, on peut la prendre si on souhaite raccourcir le parcours en n'effectuant pas la bouclette. Pour la bouclette, intéressante parce qu'elle va nous faire traverser une zone de beaux rochers dolomitiques, on prend le large sentier qui monte à droite. La montée dure une petite dizaine de minutes puis le sentier se stabilise.

Quatre minutes et on commence à descendre. Dix minutes de descente en traversant notamment de belles zones rocheuses (noter un rocher troué du plus bel effet) et on débouche sur un grand chemin qu'on prend à gauche. Ici, deuxième raccourci possible en allant à droite, on évite le Val Durand.

Lors de cette partie descendante on remarque qu'il y a beaucoup de défrichage en cours par les forestiers, notamment pour semble-t-il créer une nouvelle piste. Mais exceptionnellement, le sentier de randonnée a été épargné et finalement ces travaux passent presque inaperçus.

Deux minutes et le chemin devient piste. Ignorer un sentier qui part à droite. Quatre minutes et on arrive à un carrefour en T. De la gauche, arrivée du premier raccourci. On prend à droite.

Après une minute, à une fourche, on va à gauche. La piste se faufile dans une végétation parfois dense. Après à peine dix minutes, on débouche sur une large piste qu'on prend à droite. Marcher à peine cent mètres puis la quitter pour prendre un chemin herbeux qui descend sur la droite.

D'abord à peu près horizontal, le chemin se met ensuite à descendre et après moins de cinq minutes, dans un grand virage à gauche, il faut quitter ce chemin pour un sentier en biais à droite.

Après un petit bout horizontale, le sentier commence à descendre en se rétrécissant. Le paysage devient alors très beau, on chemine près de belles falaises dolomitiques. En bas de la descente, on arrive à la bergerie du Val Durand.



4 heures 50. Bergerie du Val Durand.

A l'angle de cette bergerie, un sentier part à angle droit à droite. Il franchit un petit ravin puis se met à monter fortement. La montée dure dix petites minutes mais l'environnement forestier est très agréable et le coin est vraiment très sauvage.

En haut de la montée, le sentier redescend, toujours dans une belle ambiance boisée et rocheuse, pour atteindre un carrefour en T. Arrivée de la droite du second raccourci. Prendre à gauche. Le parcours se poursuit toujours de façon très sympathique dans cette très belle forêt avec quelques passages rocheux et quelques vues en direction du Pic Baudille (l'antenne au sommet gâche quand même un peu le paysage ...). Finalement, après une longue traversée en balcon, on atteint la bergerie de Cabanou.

5 heures 20. Bergerie de Cabanou.

Prendre en épingle à gauche un sentier qui descend. A l'issue de la descente, une portion horizontale nous permet de bénéficier de nouvelles vues en direction du Pic Baudille et de ses environs puis on arrive à une fourche (six minutes depuis la bergerie). On prend à gauche. Cent mètres plus loin, nouvelle fourche, cette fois on prend à droite.

Le sentier devient sente et suit désormais la ligne de crête dans une forêt de chênes verts parfois très dense. On dépasse deux tours en pierre sèche puis on commence à descendre. Cinq minutes de descente et le sentier plonge très fortement dans la pente sur la gauche. En bas, il rejoint un autre sentier qu'on prend à droite.

On remonte pendant quelques mètres pour retrouver la ligne de crête et ici attention, il ne faut pas continuer sur le sentier qui bascule dans le versant Ouest mais aller à gauche pour reprendre le sentier de crête en visant une tour rocheuse immanquable.

On entame une merveilleuse traversée de cette zone rocheuse dolomitique. Très belle ambiance au milieu de ces rochers avec vue ouvert à 180 degrés devant soi jusqu'à la mer.

Le passage dure un petit quart d'heure, on reste toujours plus ou moins sur la crête, la sente est parfois peu évidente à suivre. Puis, à hauteur du dernier gros rocher, on entame une descente en forêt de chênes verts. Une petite dizaine de minutes sur cette sente elle aussi parfois difficile à suivre (cairns) et on débouche sur une piste. Prendre la piste à droite. En dix minutes, on est de retour au parking.

6 heures 15. Arrivée.

<p>Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.</p>
