



La Montagne de la Fage : Caractéristiques

Côte d'Amour : Trois coeurs	Randonnée Difficile
Secteur géographique	Cevennes
Index IBP	80
Date de mise à jour	17/05/2024
Durée	4 h 45
Dénivelée	750 m
ign	2741ET
Distance	14,5 Km
Période recommandée	mai juin novembre

Bon à savoir :

Accès et parking :

Commune de La Cadière. Route de Cambo.

Présentation :

Le parcours sur la longue crête de la Montagne de la Fage justifie à lui seul la création d'un circuit de randonnée. Par bonheur, ce n'est pas le seul centre d'intérêt du parcours.

Vous profiterez lors de la montée de beaux sentiers en sous-bois et notamment d'un passage dans une forêt de conifères sur une trace non indiquée sur les cartes. Ensuite, dans la descente, vous traverserez le très pittoresque hameau de Cézas. Puis, un peu plus bas, vous découvrirez le prieuré Saint Martin de Cézas.

L'inconvénient de ce circuit, c'est la fin de parcours, une demi-heure de goudron mais sur une petite route fréquentée uniquement par les habitants de Cézas ou par des touristes perdus et dans une jolie forêt.

A noter une dénivelée conséquente qui rend ce parcours assez sportif, d'autant que les sentiers dans la montée sont souvent en très mauvais état.

Période recommandée :

Comme d'habitude dans ces secteurs, printemps et automne.

Les couleurs d'automne en novembre sont particulièrement belles dans le coin mais attention aux chasseurs.

Infos pratiques :

Tables de picnic à Cézas (3 h 30) mais au bord de la route. Table de picnic plus sympa au Prieuré (3 h 55). Robinet d'eau indiqué comme non potable au Prieuré.



Le topo :

S'engager sur la petite route qui mène à Cambo. Après un peu plus de cinquante mètres, prendre en biais à droite un large chemin. Une centaine de mètres plus loin, juste avant que le chemin ne rejoigne la route, il y a une fourche, on prend à droite un petit sentier. Sept ou huit minutes sur ce sentier plutôt sympathique et on débouche sur la route dans une épingle.

Prendre la route en montée, toujours comme si on se dirigeait vers Cambo. Marcher un peu plus de cinq minutes sur la route et après avoir passé un petit pont, quitter la route pour un large chemin à droite. On entame maintenant une montée progressive mais sur un chemin très raviné et désagréable à marcher.

Après une bonne vingtaine de minutes, on arrive à un carrefour avec un poteau de rando récent appelé les Mejanelles Sud. On prend à droite. La montée continue, le chemin devient progressivement plus agréable à marcher et on bénéficie de quelques vues sur la droite. Une douzaine de minutes et on arrive à un autre carrefour avec un poteau appelé cette fois Mejanelles Nord.

45 minutes. Mejanelles Nord.

On va à gauche direction St Roman. Attention, après une vingtaine de mètres, on quitte le chemin pour une trace à droite qui monte raide dans la pente. Ce passage est assez pénible car le terrain est complètement défoncé. Heureusement, plus on monte et plus la pente diminue et du coup le chemin devient moins caillouteux. Il faut se retourner régulièrement car on profite alors de belles vues vers le Sud.

Un bon quart d'heure de montée et alors que le sentier est devenu horizontal, on débouche sur une piste dans une épingle. Viser le panneau DFCI G8. A gauche, il y a un enrochement en forme de bancs et de table en pierre. A gauche de cet enrochement, il y a le départ d'un sentier. Immédiatement il s'enfoncé dans une forêt très sombre d'épicéas et de sapins.

Cette forêt domaniale semble exploitée intelligemment. Pas de coupes claires mais des coupes sélectives. Les branches coupées ou mortes sont laissées au sol pour la décomposition mais elles ne sont pas au milieu du sentier. Il n'y a pas de monstrueuse piste de débardage, les forestiers semblent accéder aux parcelles à pied.

Le sentier sinue joliment dans ce sous-bois et après sept ou huit minutes il retombe sur la piste. On la prend à droite jusqu'à une épingle dans laquelle on trouve la suite du sentier. De nouveau on chemine dans ce sous-bois sombre ponctué toutefois de quelques feuillus qui doivent peiner à y trouver un peu de lumière !

Une dizaine de minutes et on rejoint un large chemin herbeux qu'on prend à droite en légère montée. La chênaie remplace maintenant les conifères. Cinq minutes et le chemin se transforme en sentier. On commence maintenant à profiter de vues sur la droite de plus en plus belles. Une bonne dizaine de minutes et on change de direction, le sentier débouche alors sur la crête de la montagne de la Fage.

Effet waouh. En avançant sur le premier promontoire rocheux, on découvre une bonne partie des Cévennes, c'est vraiment très joli. Ensuite, le sentier continue à suivre la crête, alternant passages en sous-bois et passages dégagés avec des vues de plus en plus belles. Finalement, après dix minutes, on arrive au premier sommet de la rando, point côté 860 sur la carte IGN, marqué par un gros cairn.

1 heure 50. Premier sommet.

Après avoir admiré la vue, on entame une descente dont la première partie est vraiment belle. Plus bas, on chemine en forêt et après dix minutes on débouche sur une piste au niveau d'un panneau de rando La Fage. Aller à droite direction St Roman. Attention, après une vingtaine de mètres, quitter la piste pour un petit sentier en biais à gauche.

On entame une montée soutenue sur un bon sentier mais bien pentu. Après un peu plus de dix minutes, la pente diminue, on sort de la forêt et on retrouve de belles vue sur la droite. On chemine alors dans cette ambiance pendant un bon quart d'heure, alternant jolis sous-bois et passages dégagés. On atteint finalement le second sommet de la rando qui est son point le plus haut (920 m).

2 heures 35. Second sommet.

On commence alors à descendre avec d'abord de belles vues jusqu'à l'Aigoual. Rapidement, une fourche se présente, prendre à



gauche. Le sentier parfaitement revêtu descend progressivement dans une belle forêt mixte. Il fait plusieurs virages et finalement rejoint une piste après dix minutes.

On la prend à gauche puis on arrive à une fourche où on prend encore à gauche pour laisser à main droite un réservoir d'eau enterré. La piste est maintenant plus large. Attention, après environ quatre minutes, au niveau d'une petite clairière, il ne faut pas manquer un chemin herbeux en épingle à droite dont le départ est peu visible, notamment au printemps avec les hautes herbes.

On évolue maintenant sur ce chemin horizontal dans la chênaie. A noter quelques passages un peu embroussaillés. Vingt minutes et on arrive à un carrefour en T. On prend à gauche en descente. On est maintenant sur ce qui devait être une draille caladée, on en voit encore quelques traces. Sept ou huit minutes de descente et on franchit une clôture. Juste après, il y a un mas isolé.

Encore un peu de descente et on laisse sur la gauche un réservoir d'eau, le chemin se transforme alors en piste carrossable. Puis on atteint la première maison de Cézas. Juste après celle-ci, ne pas prendre la route goudronnée mais tourner à droite sur un chemin puis le quitter immédiatement (pour ne pas rentrer dans la propriété privée !) pour un sentier en biais à gauche.

On entame alors la traversée du pittoresque hameau de Cézas. Au début, on est sur un sentier et c'est un peu fouillis puis on est sur une rue joliment empierrée avec de jolies maisons de part et d'autre. On descend toujours tout droit pour finalement passer devant la chapelle et déboucher sur la route. La prendre à gauche. A noter deux tables de picnic sur la droite mais au bord de la route.

3 heures 30. Cézas.

Après avoir dépassé les tables de picnic, on remarque sur la gauche un panneau de rando avec les circuits du secteur puis un terrain de boules et un parking. Juste avant le terrain de boules, il y a le départ d'un sentier. On débute une jolie descente sur ce beau sentier fleuri au printemps. On dépasse un beau mas isolé, à une fourche on prend à gauche le long d'un ruisseau puis on le traverse, on arrive ensuite à une prise d'eau captée.

Ici, en date de mai 2024, le chemin est en travaux. On remonte un peu jusqu'à un carrefour où on prend à droite un chemin caladé entre deux murets qui nous mène rapidement à un carrefour avec un poteau de rando appelé Prieuré de Cézas.

Avant de poursuivre tout droit direction La Cadière, on va faire un aller-retour au prieuré. On débute par une piste puis on arrive à un petit panneau à droite qui nous indique qu'on peut rejoindre le prieuré par la droite ou par la gauche. Au hasard, on va à gauche en restant sur la piste et on arrive à ce très bel ensemble de bâtiments désormais inhabités mais bien conservés et entretenus par une association (que deviendrait le patrimoine sans les associations ?).

Effectuer la visite en prenant le temps de lire les panneaux explicatifs puis quitter les lieux par une allée dallée qui nous ramène au petit panneau. On retourne ensuite au carrefour et on prend donc à gauche direction La Cadière. Immédiatement, on quitte la piste pour un sentier à droite.

On effectue alors une descente irrégulière sur ce sentier tantôt très raviné, tantôt très agréable. Une petite vingtaine de minutes et on débouche sur la route. Il ne nous reste plus qu'à rentrer au parking en descendant à gauche cette petite route très peu fréquentée.

Il fut un temps où on pouvait couper les quatre premières épingles mais le sentier a peu à peu disparu par embroussaillage ou effondrement. Aujourd'hui, il faut suivre la route sur presque trois kilomètres avec un seul coupage possible par une petite sente cairnée qui fait quand même économiser 350 mètres de route en coupant la troisième épingle.

En bas, on arrive à un carrefour où on prend en épingle à gauche vers Cambo et on retrouve le parking. A noter qu'on peut couper aussi ce carrefour en descendant une petite sente raide (voir trace GPX) mais c'est en option !

4 heures 45. Arrivée.

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.