



## Des gorges de la Dourbie au causse Bégon : Caractéristiques

Côte d'Amour : Deux coeurs	Difficulté Moyenne
----------------------------	--------------------

Secteur géographique	Causses
Index IBP	56
Date de mise à jour	11/06/2023
Durée	4 h 00
Dénivelée	450 m
ign	2641OT
Distance	13,3 Km
Période recommandée	mai juin octobre

### Bon à savoir :

#### Accès et parking :

Parking du petit centre commercial, Saint Jean du Bruel.

#### Présentation :

Petite rando sans prétention, assez courte et sans gros dénivelé, au profil sans surprise (une montée, un replat, une descente) mais qui vaut quand même le coup d'être parcourue (pardi, sinon je ne l'aurai pas mise sur le site).

En effet, au début du circuit, vous emprunterez le parcours 21 de l'espace Trail de Millau qui est le seul sentier qui parcourt les gorges de la Dourbie dans leur partie schisteuse, là où elles sont le plus encaissées. Le sentier est souvent très arboré et offre peu de vues mais celles-ci sont vraiment sympathiques.

Arrivé sur le causse Bégon, d'abord vallonné puis beaucoup plus horizontal, vous ne vous ennuierez pas car le paysage est changeant et agrémenté de quelques points de vue.

Puis vous ferez une pause au Tombeau du Géant. Enfin, en bas de la descente, vous marquerez une autre pause aux anciens fours à calamine, plutôt bien conservés.

Le principal inconvénient de ce circuit, ce sont les 10 grosses minutes de route départementale qu'il faut avaler en tout début de parcours. Sinon, c'est un circuit bien homogène.

#### Période recommandée :

Mai et juin avec le causse bien fleuri ou octobre avec les couleurs des chênes caducs.

#### Infos pratiques :

Pas d'eau sur le parcours.



## Le topo :

---

Du parking, se diriger vers le petit giratoire puis prendre la route départementale 341 en direction de Treves et Dourbies. Marcher prudemment sur le côté droit de la route. Cette route est peu fréquentée mais ça roule vite !

Après un peu plus de 10 minutes, la route fait une épingle à gauche et on la quitte pour une petite route direction La Bergerie. Ne pas prendre le sentier balisé jaune direction le causse.

Encore dix minutes de toute petite route déserte et on atteint le hameau de La Bergerie. Traverser les maisons une toute petite route tortueuse et goudronnée et juste avant la dernière maison, repérer un poteau béton sur la gauche avec une croix jaune et un petit panneau Trail. Prendre ici à gauche un sentier herbeux.

Après une petite montée, on débouche avec stupeur sur une affreuse piste tracée récemment ç grands coups de bulldozer. Prendre ce tracé à droite mais pas de panique, on ne va marcher dessus que sur une cinquantaine de mètres. Quitte alors l'horrible tracé pour un sentier en biais à gauche.

Le sentier est caillouteux au début mais s'améliore rapidement. On entame une montée progressive dans la pinède châtaigneraie sur substrat schisteux.

Lors du premier quart d'heure de montée, on domine la Dourbie, très encaissée et dominée par les puissants reliefs du massif du Saint Guiral sur la rive gauche. L'ambiance est sauvage et montagne Plus haut, le couvert forestier ne laisse plus place aux vues mais le sentier reste agréable à parcourir avec notamment quelques traversées de ruisseaux.

Trois bons quarts d'heure qu'on a dépassé le hameau de La Bergerie et en haut d'une montée on arrive à un col. Le balisage jaune continue tout droit horizontalement et nous on va à gauche en montée avec une croix jaune.

Un peu plus de cinq minutes de montée sur un chemin herbeux et on débouche sur une piste qu'on prend à gauche. Encore cinq petites minutes et on rejoint une route. On la prend à droite sur 50 mètres puis on prend à gauche un chemin direction Treves.

### **1 heure 10. Route départementale 341.**

Encore 50 mètres et au carrefour on continue tout droit avec le balisage jaune. Encore deux minutes et nouveau carrefour on va à droite vers Causse Bégon. Balisages jaune et VTT20. On est maintenant sur un large chemin facile à marcher mais pas très esthétique, rectiligne et un poil monotone.

Heureusement quelques percées dans la forêt permettent de profiter de vues vers le hameau de La Brunellerie et vers la vallée et les hauts massifs environnants.

Un gros quart d'heure de montée et on arrive en haut. Panneau indicateur, on continue tout droit vers le Causse Bégon. Une minute de sentier et on débouche sur une piste, toujours avec les balisages jaune et VTT 20.

Changement complet d'ambiance, on est maintenant sur le causse, ici assez vallonné, avec à notre gauche l'extrémité d'une vallée dont on va faire le tour. Un quart d'heure sur le grand chemin et on arrive à une maison isolée, c'est Barjac.

### **1 heure 50. Barjac.**

La route devient goudronnée mais on ne reste dessus qu'une centaine de mètres puis on la quitte dans un virage à droite pour un sentier à gauche avec le balisage jaune.

Cinq minutes de montée sur un sentier entre les buis avec des vues sur la droite et on débouche sur une autre route plus importante. De l'autre côté de la route, il y a un panneau de rando normalisé, indiquant qu'on vient de passer dans le département du Gard. En Aveyron, les panneaux sont à la sauce Aveyronnaise.

On va à gauche sur une petite route direction Tombeau du Géant, Causse, Plaine des Baldits. Maintenant on est vraiment dans l'ambiance du causse, très horizontal. Trois minutes et fin du goudron. Encore deux minutes et on quitte le large tracé pour prendre une piste en biais à gauche malgré la croix jaune.

Notre piste sinue tranquillement entre les chênes caducs dispersés ça et là. Après un quart d'heure, on retrouve la grande piste qu'on



prend à gauche jusqu'au carrefour avec un nouveau panneau normalisé. On est à la Plaine des Baldits et on continue tout droit direction Tombeau du Géant.

On marche 50 m sur la piste et on la quitte pour prendre un chemin herbe à droite (parfois fermé par une clôture amovible). Après une petite montée, on enquille un fort joli sentier horizontal dans les chênes. Puis quelques vues s'offrent à nous sur la gauche et on arrive au Tombeau du Géant.

Il s'agit d'un imposant dolmen dont la table a basculé ce qui lui donne une allure crocodilesque sous un certain angle. Un bon endroit pour faire une pause, quelques marches rocheuses ombragées se situant juste en face du dolmen.

## **2 heures 30. Tombeau du géant.**

La pause terminée, on continue horizontalement sur le large sentier (ne pas prendre le sentier qui descend à gauche). Le parcours est bien agréable, roulant, horizontal, dans un sous bois assez lâche et avec quelques vues sur la gauche.

Après une dizaine de minutes, le sentier insensiblement s'incurve à gauche et commence à descendre. Plus bas, il descend un peu plus, fait un virage à droite puis rejoint la piste après avoir franchi une clôture.

Prendre un sentier en face direction Saint-Jean du Bruel. Joli sentier qui retombe plus bas sur une piste herbeuse qu'on prend à gauche. Une courte descente puis ça tourne à droite (balisage jaune), ça traverse un champ puis on entre en forêt. On entame alors une bonne descente sur ce sentier bien tracé dans une forêt mélangée plutôt sympathique. Un ou deux passages dégagés permettent des vues dans l'axe de la vallée.

En bas, on traverse des zones de marnes noires puis on arrive aux fours des Valettes. Il s'agit de cinq anciens fours à calamine, datant du début du vingtième siècle. Malgré qu'ils aient parfois servi de carrière, ils sont quand même assez bien conservés.

## **3 heures 20. Anciens fours.**

On repart pour dix minutes sur un créé à l'époque pour l'exploitation des fours, ce qui explique sa largeur. On arrive alors à un carrefour avec des panneaux, on continue tout droit. On est ensuite sur une un large chemin qui devient une piste carrossable une fois dépassée une maison isolée.

Finalement, on arrive aux maisons de Seingleys et on rejoint alors une petite route qu'on prend à gauche. Dix minutes et on quitte la route avec le balisage jaune pour prendre à droite la rue du Pont Vieux. Ceci nous permet de terminer la rando par un joli coup d'oeil sur le pont pavé et sur l'ensemble du village de St Jean du Bruel prudemment construit (comme son voisin Nant) très au dessus de la Dourbie. Ceci fait, on rentre au parking.

## **4 heures. Arrivée.**

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.