

## Le cirque de Moureze : Caractéristiques

Côte d'Amour : Quatre coeurs	Randonnée Difficile
------------------------------	---------------------

Secteur géographique	Garrigues
Index IBP	56
Date de mise à jour	18/01/2021
Durée	4 h 15
Dénivelée	500 m
ign	2643OT
Distance	9,7 Km
Période recommandée	decembre janvier fevrier mars avril

### Bon à savoir :

#### Accès et parking :

Parking randonneurs Liausson.

#### Présentation :

Ce circuit se déroule dans un site très connu et très fréquenté, ceci à juste titre. Il cumule les centres d'intérêt.

Le cirque dolomitique n'a certes pas l'ampleur et la majesté de celui de Montpellier Le Vieux, mais l'ambiance est fort plaisante, notamment avec les éclairages du matin ou du soir.

La garrigue, tout au long du parcours et particulièrement au pied du versant Sud du Mont Liausson, est splendide, riche et variée, presque digne de celle des Monts de St Guilhem.

La crête du Liausson offre des points de vue remarquables avec des panoramas à 360 degrés. D'un côté, les vues portent jusqu'à la mer et de l'autre on bénéficie d'une vue plongeante sur le Salagou, grand lac aux formes harmonieuses.

#### Période recommandée :

Randonnée parfaitement adaptée à la saison hivernale. Climat doux et ensoleillé, cirque abrité du vent (en revanche, la crête ne l'est pas), végétation sempervirente.

A noter que la lumière est plus belle en début ou fin de journée et met mieux en valeur les extravagantes formes rocheuses.

Un conseil : éviter juillet et août, trop chaud et trop touristique.

#### Infos pratiques :

Pas d'eau sur le parcours.

## Le topo :

---

**Lorsque vous aurez parcouru le circuit, n'oubliez pas de déposer un commentaire, cela sera utile pour les randonneurs qui passeront après vous. Merci.**

Sortir du parking et prendre la route à droite. Deux minutes et quitter la route pour une ruelle à droite balisée jaune. La ruelle se transforme en chemin, on passe entre quelques maisons et après la dernière d'entre elles, le chemin devient sentier. Il débute par une montée très ravinée, ça commence mal mais cela ne dure pas car le parcours devient rapidement horizontal et bien mieux revêtu.

On est partis depuis un peu plus de dix minutes et le sentier horizontal reprend sa montée en devenant de nouveau un peu raviné. Deux minutes et on arrive à un carrefour. Prendre à droite avec le balisage jaune, on reviendra par la gauche avec la croix jaune.

On entame une montée plutôt progressive, avec des vues de temps à autres en direction du lac. A noter qu'après environ un quart d'heure de montée, il est intéressant d'aller faire une visite à la grotte de Liausson (attention, elle n'est pas à l'endroit indiqué sur les cartes IGN).

Pour cela, il faut repérer à la sortie d'un virage à droite et au début d'une montée rectiligne, une sente qui part sur la gauche barrée d'une croix jaune. On s'y engage et après deux minutes de montée, on atteint l'entrée de la grotte qui ne paye pas de mine. Pourtant, vous le constaterez en y pénétrant, elle est vaste et elle a une histoire. Il faut un bon éclairage pour en profiter pleinement.

On fait ensuite demi-tour, on retourne au chemin principal et on termine la montée. On débouche sur la crête du Mont Liausson à son extrémité Est. En montant sur le rocher, belles vues sur le lac.

On chemine maintenant tantôt dans le sous bois du versant Sud, tantôt sur la crête avec des vues alternées des deux côtés, c'est très sympa. Après un petit quart d'heure, on arrive à un carrefour. Le sentier du versant sud nous arrive de la gauche, on continue tout droit en suivant le panneau PR5 Cirque de Mourèze.

Cinq minutes en forêt et on sort dans un vaste zone dégagée. Faire un aller-retour sur la droite pour accéder à un superbe point de vue sur l'ensemble du lac du Salagou. On continue ensuite sur notre sentier avec quasiment sans cesse des vues sur la droite vers le lac ou sur la gauche vers le cirque, c'est vraiment un parcours remarquable. Cela dure un bon quart d'heure (davantage avec les arrêts !) et on atteint finalement le point culminant de la crête.

### **1 heure 20. Sommet Mont Liausson.**

Le sentier change alors légèrement de direction et se met à descendre. Dans la descente, on profite encore des vues sur l'extrémité Ouest du lac. Une petite dizaine de minutes de descente et, au moment où notre sentier balisé tourne brutalement à droite pour passer de la direction Sud-ouest à la direction Nord, il faut l'abandonner pour un sentier à gauche dont le départ est marqué par une croix jaune et une croix bleue sur un arbre.

Le sentier plonge dans une végétation très dense mais il est bien marqué et imperdable. Il se faufile entre les rochers puis offre quelques vues sur des falaises en contre haut. Après dix petites minutes, on arrive à un gros rocher avec un fil de fer qui pendouille. Auparavant, ce fil de fer soutenait un panneau qui a aujourd'hui disparu. Ce panneau indiquait que le sentier de gauche rejoint la galerie du Miel Blanc.

Cela vaut le coup d'y descendre, c'est un beau rocher troué avec des abris sous roche. Compter cinq bonnes minutes pour l'aller-retour. Revenu au rocher avec son fil de fer, on prend cette fois le sentier de droite.

Plus loin, on passe juste en dessous des rochers appelés Les Orgues puis notre sente se met à descendre violemment dans un terrain de plus en plus raviné. Petit à petit, la trace disparaît mais on repère très aisément en contre bas notre objectif qui est le large tracé du chemin balisé. Il suffit de descendre dans la pente en faisant attention à l'instabilité du terrain, et on tombe inmanquablement sur le PR.

Emprunter alors celui-ci à gauche. On est de nouveau dans cette superbe ambiance de rochers dolomitiques et de bruyère. Vingt minutes de grand plaisir et après un dernier passage étonnant entre deux imposants rochers, on débouche sur une petite route à l'entrée du village de Moureze.

Ici, je vous conseille d'aller faire un petit aller-retour de deux ou trois minutes en prenant à gauche pour rejoindre une zone de points de vue. Si vous disposez de davantage de temps, vous pouvez vous avancer au milieu des rochers, vous y trouverez des spécimens aux formes les plus surprenantes. Ensuite, retour au carrefour.

On descend vers le village. Ici, deux options, je vous propose une option qui ne traverse pas le village et que je trouve plus originale mais plus difficile à suivre (trace GPX conseillée). L'autre option (non décrite dans le topo) consiste à descendre le village comme tout bon touriste et prendre ensuite la route à gauche.

Pour la première option on fait bien attention et on prend la première rue sur la gauche, c'est la Rue de La Bas (!!!), c'est une petite ruelle qui descend. En bas, prendre à gauche le chemin de la Poésie. On traverse un petit ravin puis on arrive dans une zone avec des panneaux. Carrefour en T, on prend à droite pour s'engager dans un escalier en rondins.

On débouche dans une petite clairière, on est en contre haut du parking des habitants de Moureze. On prend le sentier qui part en biais à gauche et qui se dirige vers d'imposants rochers. On arrive à la lisière de la yeuseraie et le sentier plonge dans la forêt, traverse un nouveau ravin, remonte de l'autre côté puis devient plus marqué. On longe un gros ravin sur la droite avec des maisons sur l'autre rive.

Finalement, on arrive à proximité de la route (pont). On ne rejoint pas celle-ci mais on prend à gauche et on tombe sur un chemin cimenté qu'on prend à gauche direction Parc des Courtinals. On rejoint ici l'itinéraire choisi par ceux qui ont préféré traverser le village et prendre la route.

## **2 heures 40. Moureze (entrée Parc des Courtinals).**

On pénètre maintenant dans ce qui était auparavant le parc privé des Courtinals et que la mairie a racheté. On est tout de suite dans l'ambiance des rochers dolomitiques aux formes diverses et variées.

Après cinq minutes, un panneau indique d'aller à gauche vers le belvédère. On obéit et en suivant le balisage triangle jaune, on se retrouve sur une plate forme panoramique après avoir grimpé un escalier taillé dans le rocher et une échelle en fer.

Après avoir profité de la vue, on redescend par le même chemin puis on poursuit à gauche avec le balisage jaune. Ce nouveau tracé bien balisé permet de ne plus se perdre dans les méandres de ce chaos rocheux et il remplace avantageusement les anciens parcours. On évolue ainsi un bon quart d'heure en profitant au maximum de l'environnement (ne pas hésiter à se retourner et à s'arrêter) et on arrive à un carrefour. Celui-ci se situe dans une courte descente, le balisage jaune indique de tourner à gauche et le sentier qui part à droite est barré par une croix jaune sur un piquet.

Ici, on quitte le balisage jaune pour le sentier barré à droite. On évolue maintenant dans une végétation plus dense sous couvert de pins dispersés. On suit plus ou moins le fond d'un talweg en direction de l'Est, le sentier n'est pas balisé et pas toujours facile à suivre vu la densité de végétation.

Le sentier quitte ensuite progressivement le talweg puis se met à monter et débouche à un promontoire. On peut s'avancer de quelques mètres sur le rocher afin de constater qu'on domine une profonde gorge dont la rive gauche est occupée par de belles falaises et par une arche. Et justement, on va maintenant se diriger vers cette arche.

Au niveau du promontoire, le sentier se sépare en deux, il faut prendre la branche de gauche. Elle se met à descendre fortement. On rejoint en cinq minutes le fond de la gorge puis on attaque la montée sur l'autre rive. Un passage rocheux où il faut mettre les mains nous permet de passer juste sous la magnifique arche.

Après avoir dépassé celle-ci, une bifurcation se présente, on en profite pour admirer l'arche vue de dessus puis on prend à droite. Désormais, le sentier est balisé par de vieilles marques de peinture rouge. On les suivra jusqu'au prochain carrefour. Notre sentier, après s'être élevé, longe maintenant d'un peu loin le bord de la gorge (on peut de temps à autre avancer sur la gauche pour les points de vue). Après dix minutes, il arrive à un carrefour bien visible. Panneau Roclong.

## **3 heures 40. Roclong.**

On prend à gauche, toujours avec les marques de peinture rouge. Dix minutes et il va falloir ne pas manquer le carrefour suivant, peu visible celui là. Il se repère par une flèche rouge sur un rocher au sol et surtout par un sentier balisé bleu qui part sur la droite. On s'engage donc sur ce sentier balisé en bleu.



On entame une très jolie traversée, toujours dans cette ambiance de rochers dolomitiques et de végétation dominée par la présence de la bruyère. Un bon quart d'heure et on arrive à un col. On change alors de versant et on découvre les premières vues sur le lac du Salagou. De suite après le col, le sentier se divise en deux, on prend à droite. Juste après, le sentier fait une épingle à gauche. Deux minutes de descente et on note un sentier qui nous arrive de la droite.

On change alors progressivement de paysage et on pénètre dans une pinède aux sous bois de buis et de lauriers. Le parcours est très agréable et après dix minutes, on arrive à un carrefour, c'est celui rencontré en début de journée. On va en face et on refait le chemin à l'envers pour rentrer au parking.

**4 heures 15. Arrivée.**

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.