

Le Cirque de Labelil : Caractéristiques

Côte d'Amour : Trois coeurs	Difficulté Moyenne
Secteur géographique	Garrigues
Index IBP	61
Date de mise à jour	23/02/2026
Durée	4 h 30
Dénivelée	600 m
ign	2642OT
Distance	13,0 Km
Période recommandée	mai juin

Bon à savoir :

Accès et parking :

Lauroux, parking de l'Eglise.

Présentation :

Cet itinéraire est proposé par l'office du tourisme de Lodève et fait partie des circuits de PR du département. Je me suis contenté de le reprendre sans y toucher car il n'y a vraiment rien à changer.

Il s'agit d'une boucle absolument magnifique, au cours de laquelle vous ne vous ennuierez pas un instant tellement les paysages sont changeants.

Après quelques montagnes russes dans la vallée au milieu des olivettes, des vignobles et de la garrigue et dans une ambiance de cirques calcaires typique du Lodévois, vous vous élèverez progressivement jusqu'au pied des falaises en profitant de vues de plus en plus belles.

Puis un long passage sur une vire plus ou moins marquée précèdera l'arrivée sur le plateau.

Vous entamerez alors un splendide parcours dans une forêt sombre au milieu de chaos rocheux.

A la sortie de la forêt, un passage sur le causse parsemé lui aussi de chaos rocheux précèdera une descente progressive.

Celle-ci se fera essentiellement par un sentier agrémenté de belles vues.

Période recommandée :

Mai et juin sont incontestablement les meilleurs mois, notamment pour profiter de la floraison sur le causse.

Novembre, avec les couleurs d'automne de la chênaie, est bien aussi.

Infos pratiques :

Pas d'eau sur le parcours.

Aire de picnic de Roquet Escu (2 h 40).

Le topo :

Lorsque vous aurez parcouru le circuit, n'oubliez pas de déposer un commentaire, cela sera utile pour les randonneurs qui passeront après vous. Merci.

Du parking, prendre la route en direction du cirque de Labeil. Marcher à peine 5 minutes et quitter la route pour franchir une passerelle sur la droite, balisage jaune.

La rivière franchie, continuer en face sur un sentier toujours balisé jaune. Ce sentier se faufile dans les arbres puis longe une vigne et on débouche sur une piste. Balisage absent. Il y a trois pistes qui partent sur la gauche, on prend celle du milieu, on trouve une balise jaune mais plus loin. On longe une olivette et un peu plus loin on débouche sur une autre piste.

Prendre à gauche, longer la vigne à main droite en visant une construction en bois et rejoindre celle-ci. S'engager alors sur le sentier à gauche de la construction.

Le sentier, toujours bien balisé, monte puis redescend fortement pour traverser un petit ravin alors qu'on a quitté la construction en bois depuis un petit quart d'heure. Le sentier entame ensuite une montée irrégulière dans un bel environnement et après un bon quart d'heure il rejoint le lit d'un ruisseau qu'il longe puis traverse.

Une ascension régulière débute alors. Au fur et à mesure qu'on gagne de l'altitude, les vues se font plus belles. On est dans une jolie garrigue faite de petits chênes, de buis, de genêts, de coronille, d'amélanchiers, de cornouillers, de chèvrefeuille.

Finalement, on atteint un replat herbeux (panneau chiens) depuis lequel on bénéficie de vues splendides en direction des cirques environnants. On est vraiment dans un paysage typique du Lodévois.

1 heure 20. Replat herbeux.

On traverse ce replat herbeux puis le sentier devient tortueux et rocheux. En haut d'une montée, il y a un carrefour peu visible, on ne prend pas le sentier balisé point bleu à droite mais on descend à gauche avec le balisage jaune. Ensuite, on se faufile dans une belle forêt puis on arrive au pied des falaises qu'on longe dans un superbe environnement. On longe longuement les falaises puis, à leur extrémité, on franchit un portillon.

On passe ensuite sur une jolie vire puis on arrive à un carrefour dans la forêt. Prendre à gauche pour passer sous un rocher (balisage absent). Un peu plus loin, on atteint un panneau indiquant qu'on est au Bois Blanc et on va à gauche en suivant le balisage PR vers le hameau de Labeil. On poursuit par une courte descente en lacets et il y a ensuite un autre portillon. Plus loin, on traverse des chaos rocheux et une forêt sombre et moussue. L'ambiance est toujours spectaculaire avec notamment la proximité des falaises.

On passe ensuite à proximité de zones de sources puis le chemin fait une brutale épingle à gauche pour passer sous un rocher (baisser la tête!) et juste après une autre épingle à droite. Deux minutes horizontales et rectilignes et on rejoint la route.

2 heures 10. Labeil.

En descendant la route à gauche, on va vers la grotte de Labeil qu'on peut visiter. Mais pour continuer le parcours, il faut prendre la route à droite en montée. Marcher une centaine de mètres sur la route puis la quitter pour un sentier à gauche dont le départ est marqué par un panneau indiquant Circuit du Cirque de Labeil.

On est sur un sentier qui passe entre les falaises et les maisons. Une fois dépassé celles-ci, on s'engage sur une magnifique vire boisée, avec plein de vide à gauche (mais pas impressionnant du tout compte tenu de la végétation) et de superbes falaises à droite. Les vues vers la vallée sont superbes. On évolue ainsi pendant une petite dizaine de minutes puis on quitte la vire pour pénétrer sur le causse.

La forêt est ici magnifique, principalement hêtraie. On en sort en cinq bonnes minutes pour déboucher sur une piste qu'on prend à gauche direction Corniches de Lauroux, Roquet Escu.

On évolue une bonne dizaine de minutes sur cette piste puis on atteint une zone de picnic avec tables et barbecue. L'endroit parfait pour une pause déjeuner.

2 heures 40. Aire de picnic de Roquet Escu.

A cet endroit, la piste tourne à droite. On continue tout droit, exactement dans le même axe que la piste qu'on vient d'emprunter et on trouve rapidement le départ d'un sentier balisé jaune. Le parcours dans la forêt va maintenant être un régal . Magnifiques arbres, jolis sous bois, rochers moussus de formes diverses, sentier moelleux et bien tracé, tout pour plaire. Il faut quand même faire bien attention à suivre le balisage, ce n'est pas toujours évident.

Après un gros quart d'heure dans cette ambiance, on sort brutalement de la forêt et on atteint un portillon suivi d'un panneau indicateur. On est aux Caussades. Aller tout droit direction Lauroux.

On débouche sur le causse, parsemé de magnifiques rochers aux formes diverses. Au printemps, en période de floraison, c'est carrément paradisiaque .

Après une dizaine de minutes de traversée, le sentier commence à descendre. Il effectue ensuite une longue traversée puis, à l'approche d'une pinède, il coude brusquement à gauche et descend fortement en longeant une clôture. Deux minutes de descente et il coude cette fois-ci à droite en franchissant la clôture.

On traverse la pinède puis le sentier zigzague, fait quelques montées et descente dans une belle végétation, il s'élargit ensuite progressivement et après sept ou huit minutes il rejoint un grand chemin caillouteux qu'on emprunte à gauche en descente.

Cinq minutes de descente nous amènent à une grande et moche piste blanche. La prendre à droite. On arrive de suite à un replat avec un panneau indiquant qu'on est au Frontal. D'ici, on peut faire un aller-retour à un point de vue indiqué comme se situant à 300 m aller-retour. Compter dix bonnes minutes hors topo. Le point de vue sur Lauroux est sympa mais ne vous sentez pas obligé d'y aller.

3 heures 40. Le Frontal.

Du Frontal, on descend la piste pendant cinq minutes et dans un virage à droite, on la quitte pour un sentier à gauche.

Le sentier de descente est agréable, mais sans plus. Sur le bas, il devient plus sympathique avec notamment une marche rocheuse à franchir puis il finit par tomber sur une piste. Aller à droite sur 50 mètres puis plonger à gauche dans les buis, toujours avec le balisage jaune.

Deux minutes et on débouche sur une autre piste qu'on prend cette fois à gauche. Cinquante mètres plus loin, une autre piste nous arrive de la droite.

Quatre minutes et notre piste devient une routelette goudronnée. Marcher deux minutes sur cette route puis la quitter pour un chemin en biais à droite peu avant une vigne.

Ce chemin devient ensuite une route, fait deux épingles puis entre dans le village.

Dans les maisons, quitter la route pour un escalier sur la droite, en suivant bien le balisage jaune. En bas de l'escalier, quitter le balisage jaune pour prendre à gauche. Passer devant les lavoirs et rejoindre le parking.

4 heures 30. Arrivée.

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.