



## Autour de Ceilhes et du Lac d'Avene : Caractéristiques

|                            |                    |
|----------------------------|--------------------|
| Côte d'Amour : Deux coeurs | Difficulté Moyenne |
|----------------------------|--------------------|

|                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| Secteur géographique | Ht-Languedoc      |
| Index IBP            | 69                |
| Date de mise à jour  | 23/05/2024        |
| Durée                | 5 h 00            |
| Dénivelée            | 500 m             |
| ign                  | 2542OT            |
| Distance             | 17,5 Km           |
| Période recommandée  | mai juin novembre |

### Bon à savoir :

#### Accès et parking :

Ceilhes, parking du lac.

#### Présentation :

Ce circuit original, mélange d'un circuit local (bleu) appelé Canari et d'un GRP qui semble avoir disparu des nouvelles cartes IGN, va vous permettre de découvrir le haut de la vallée de l'Orb, les villages de Ceilhes et de Rocozeles et une partie du lac artificiel d'Avene.

Depuis le plateau de Tesserieyres au Nord de Ceilhes, on domine cette partie de la vallée et on profite d'un vaste panorama sur l'ensemble des Monts d'Orb.

Malheureusement, quelques longues transitions sur piste ou route ternissent un peu le tableau.

#### Période recommandée :

Mai juin pour la floraison sur le plateau et pour les champs et les prés bien verts.

Novembre pour les couleurs des chênes caducs.

#### Infos pratiques :

Table de picnic à Rocozeles (2h35). Pas d'eau sur le parcours.

Au printemps, il est déconseillé de monter à la croix car il faut marcher dans un champ cultivé (10 minutes en moins).



## Le topo :

---

Par une petite allée piétonne, longer le lac aménagé en le conservant à main droite. On se dirige ainsi vers le village. A l'extrémité du lac, traverser la départementale et s'engager dans une petite rue en montée en direction du centre du village. Panneau Ceilhes avec plan au début de la rue et balisage GRP. En haut de la petite rue, prendre à gauche et passer sous une arche. On est maintenant dans une jolie rue et on arrive à la belle petite place du village.

On continue en prenant la rue à droite qui descend, un peu plus loin on passe à côté de l'imposante Eglise St Jean Baptiste et son jardin. En bas de la rue, on laisse à gauche un parking et on débouche sur la départementale. Il va falloir maintenant marcher cinq minutes sur le bord de cette route ce qui n'est pas très agréable mais on ne peut pas faire autrement.

En effet, théoriquement il est possible de shunter cette partie route en empruntant des pistes publiques qui démarrent du cimetière mais un couple d'agriculteurs particulièrement agressif avec les promeneurs et bien connu de la mairie et de la gendarmerie, s'est approprié illégalement les lieux et vous empêchera de passer.

Du coup, vous faites cinq minutes de route puis vous tournez à gauche dans une petite rue. Une courte montée et on arrive à un panneau Sentier des vignes. On prend à droite ce joli sentier herbeux ponctué de panneaux explicatifs sur la flore et les arbres. Sept ou huit minutes sur ce parcours et après le panneau Merisier, on coupe une piste herbeuse. On la prend alors à gauche en montée.

Trois minutes et on débouche sur une piste qu'on prend en épingle à gauche. Sept minutes sur cette piste et on arrive à un carrefour, on prend à droite en montée une autre piste. Quatre minutes et on arrive en haut d'une côte. Carrefour en X. Ne continuez pas tout droit, c'est ici que commence la propriété soit disant privée des agriculteurs belliqueux. Vous prenez en épingle à droite une mauvaise piste.

Elle se met rapidement à monter fortement mais au milieu du raidillon, on la quitte pour un sentier à droite. Agréable sentier entre les haies qui sinue entre les champs au début puis pénètre dans de jolis sous bois avec des vues sur la droite. Ensuite, on change de direction et le sentier devient vraiment très joli. Il ne faut pas oublier de se retourner de temps en temps pour profiter du paysage. Compter au moins 40 minutes de montée depuis le début du sentier et on débouche sur le plateau, on croise alors une piste qu'on prend à gauche.

### **1 heure 20. Haut de la montée, arrivée sur le plateau.**

D'habitude, je n'encense pas les parcours sur piste mais dans le cas présent, il faut avouer que le parcours est particulièrement agréable. D'une part il s'agit d'une piste herbeuse peu carrossable et donc pas trop moche, et ensuite on profite en permanence de vues magnifiques sur la gauche.

Cela ne dure malheureusement pas et on s'écarte ensuite du rebord du plateau en même temps qu'on traverse des bosquets de chênes.

Un bon quart d'heure qu'on évolue sur la piste et on remarque un sentier qui nous arrive de la gauche. On longe alors un champ cultivé à main droite. Puis le cheminement reprend et après sept ou huit minutes on arrive à un carrefour en T. On prend à gauche.

On est maintenant sur une piste beaucoup plus large et bien moins agréable. Dix minutes ainsi et on débouche à un col. Vues sur la droite vers le Nord ... et vers les nouvelles éoliennes. Egalement de belles vues sur la gauche vers le Sud. Sept ou huit minutes ainsi et on rejoint une autre piste récemment retracée et élargie. Espérons que ce n'est pas en préparation de l'installation d'éoliennes supplémentaires ....

On entame alors une longue descente sur cette piste assez laide mais avec toujours des vues, ce qui compense un peu. Un quart d'heure et on arrive à un carrefour en triangle. Prendre à droite. On est sur une piste désormais agricole (ornières, traces de tracteurs). On traverse des prés et après une douzaine de minutes et à l'issue d'une petite remontée, on arrive aux maisons de Rocozeles.

Prendre à droite la petite route goudronnée. La route tourne à droite et arrive au pied d'une très belle maison. Avant la maison, prendre la rue à gauche, après une petite montée on arrive à l'église Saint Jacques de Rocozeles. Table de picnic. On peut monter sur le rocher en contre haut.

### **2 heures 35. Rocozeles.**

On repart en prenant un passage piéton qui démarre à gauche juste après l'église, on retombe ensuite sur une rue qui nous ramène à la belle maison. On redescend au carrefour où on est arrivés tout à l'heure mais cette fois on continue sur la route goudronnée. On quitte le hameau par cette petite route déserte.

Une dizaine de minutes de descente et dans une épingle à droite, on quitte la route pour une piste horizontale à gauche. On va maintenant effectuer un aller-retour à la croix. Cet aller-retour est déconseillé au printemps car on va marcher le long d'un champ cultivé et en plus il y a un départ de



sentier très difficile à trouver quand les hautes herbes ont tout envahi.

On débute par quatre minutes sur la piste et on arrive alors à l'entrée d'un champ sur la gauche. Il faut maintenant longer le champ avec celui-ci à main droite. On marche ainsi jusqu'en haut du champ. Il faut alors repérer très difficilement sur la gauche le départ d'une sente. Celui-ci se situe juste avant un rognon rocheux qu'on repère à notre gauche. Une fois sur la sente, pas de difficulté, elle nous mène à la croix perchée sur son rocher. Vue magnifique.

Demi-tour et retour à la route. On termine la descente de la route jusqu'au carrefour avec la départementale. Emprunter celle-ci sur la gauche sur un peu moins de cent mètres puis prendre à gauche un sentier qui s'enfonce en sous-bois. Rapidement on découvre qu'on est sur un GRP. Le sentier est bien agréable, essentiellement à couvert mais avec un joli passage le long d'un pré permettant des vues sur Ceilhes et le lac d'Avene.

Une petite demi-heure de sentier et à l'issue d'une descente, on traverse un ruisseau. Puis on le longe très joliment pendant quatre minutes et on débouche alors dans un grand pré. Il y a là un improbable mobil home. On traverse le pré, on traverse un autre ruisseau, on remonte et on arrive à une piste et à un poteau de rando appelé Lascours.

### **3 heures 40. Lascours.**

On prend la piste à gauche en descente. Deux minutes et on atteint un carrefour. A gauche, la piste franchit un pont accompagnée du balisage bleu. Tout droit, elle continue rive gauche de la rivière avec le GRP. Ici, il vous faut faire un choix. Je vous conseille d'aller jusqu'au pont et de vérifier le niveau d'eau dans la rivière. Si vous pensez pouvoir franchir la rivière à gué, vous restez sur le GRP avec un parcours pas trop désagréable, sinon vous suivez le balisage bleu et vous allez devoir parcourir un kilomètre de route goudronnée en montée.

Le parcours nominal est celui du GRP. On marche environ 750 mètres sur une piste bien arborée. Peu après un panneau Forêt Domaniale, il faut repérer un chemin qui part en épingle à gauche et descend jusqu'à la rivière. On le prend, on franchit donc la rivière et de l'autre côté on débouche dans un pré qu'on traverse en diagonale pour rejoindre le départ d'une piste bien visible.

On remonte maintenant cette piste en épingle et après sept ou huit minutes on retrouve la route et le balisage bleu. Maintenant la route est à peu près horizontale, ce n'est donc pas trop désagréable, d'autant qu'on devine à travers les arbres sur la droite le lac d'Avene.

Quatre minutes et la route tourne à gauche au niveau des maisons du Mas de Meaux. Puis on descend légèrement. Sept ou huit minutes et dans un virage à gauche, ne pas manquer de s'éloigner un peu de la route sur la droite pour descendre dans un pré et obtenir une superbe vue sur le lac et Ceilhes.

On termine ensuite notre portion de petite route et on débouche sur la départementale qu'on traverse pour continuer sur une piste en face, toujours avec le balisage bleu. Une douzaine de minutes en descente et on retrouve la départementale. On la prend à gauche sur cent mètres. Juste après un petit pont, prendre une allée parallèle à la route.

Marcher sur cette allée jusqu'au premier bâtiment sur la droite. Quitter l'allée pour passer derrière le bâtiment, on arrive alors au bord de la partie du lac non aménagée. Parfois il y a beaucoup d'eau et c'est joli avec un air de mangrove, parfois le lac artificiel est vide et c'est moins sympa.

Trois ou quatre minutes et on rejoint le chemin qui fait le tour du bassin aménagé pour la baignade et qui est pour sa part toujours bien rempli. On termine ainsi la rando par le tour de ce bassin et c'est vraiment une belle façon de conclure.

### **5 heures. Arrivée.**

Avertissement : Les topos présentés sur ce site n'ont pas un caractère contractuel. Par ailleurs, les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour savoir les lire, les comprendre et les interpréter correctement sur le terrain. Ils doivent également avoir en leur possession la ou les cartes IGN nécessaires (sur papier ou sur GPS y compris hors connexion réseau) et disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée.